

顔のみえる三思会 各科紹介マンスリー連載  
とうめい厚木クリニック

『タウンニュース 厚木版 3/20』に、とうめい厚木クリニックの各科リレーインタビュー第24回として、  
ペイン外来を紹介。 【Webはこちら】→ <https://www.townnews.co.jp/0404/2020/03/20/522241.html>



ペインクリニックの橋本誠医師。学生時代には弓道部に所属。各種スポーツ観戦も趣味のひとつ。

医療レポートNo.24

# 「痛みを我慢しないで」

取材協力／とうめい厚木クリニック

頭痛をはじめ、帯状疱疹後の神経痛、腰下肢痛や脊柱管狭窄症など、多くの人が抱える慢性的な「痛み」。見た目からは分からず、他人から理解されづらい症状であり、「痛み」を抱えて生活する

ことで、新たな病氣も生まれてくるという。厚木市船子の社会医療法人社団三思会・とうめい厚木クリニックで週2回のペインクリニックを担当する橋本誠医師に話を聞いた。

「まずはしっかりと痛みについて話を聞かせてください。痛みの悪循環を断ち切りましょう」と橋本医師は話す。ペインクリニックは「痛み」を専門に扱い、生活の質を高める診療科。同院では神経ブロックによる治療法をメインに、薬だけでなく生活全般を見直すことで治療を進めていく。帯状疱疹など、慢性的な「痛み」の治療は長期間にわたることもあり、ペインクリニックを身体のメンテナンスとして定

期的に受診する人もいるという。「痛みと上手に付き合って、生活に支障がないようになれば」と橋本医師。

同院では神経ブロックをはじめとした治療後の安静に合わせ、処置室に15床のベッドが用意されている。「痛みは我慢せずに相談してほしい」と話した。

社会医療法人社団 三思会  
**とうめい厚木クリニック**

診療受付時間

【午前】 8:00～11:30

【午後】 12:30～各診療終了30分前まで

休診日 土曜日午後・日曜日・祝日

**予約 ☎ 046(229)3377**

厚木市船子237 とうめい厚木クリニック [検索](#)