



### 山野草 レンゲショウマ

日本固有の1属1種の植物で、東北地方南部から近畿地方にかけて分布します。深山のやや湿った林床に多く見られ、シャンデリアのように、大きな美しい花を無数にぶら下げて咲く姿は、夏の花の風物詩としてマスコミなどでも毎年取り上げられています。

# とうめい news

2022.8.1  
Vol. 252

〒249-0034 厚木市船子237  
TEL. 046-229-3377  
発行者:河野 昌史  
編集責任者:和田 博貴  
印刷:(有)タイム21

ホームページアドレス <http://www.tomei.or.jp/clinic/>

## TOPICS

## 当院の婦人科の紹介

婦人科:北見 和久

こんにちは。月曜日に婦人科外来を担当している北見です。その他の曜日は、相模原市の北里大学病院で、主に婦人科癌（子宮癌や卵巣癌）の診療や手術などを行っています。とうめい厚木クリニック婦人科は、月曜を私、水曜（午前のみ）は北里大学教授の加藤先生、木曜と金曜は東海大学医学部附属病院の中嶋先生、網野先生が担当しています。婦人科医師間で連携しておりますので、受診の曜日変更もお気軽にご相談ください。

私は静岡県浜松市出身で2010年に名古屋大学を卒業し、愛知・岐阜県内の関連病院で研修後、名古屋大学で婦人科診療と卵巣癌の研究（細胞や実験動物を使って癌の蛋白や遺伝子などを調べ、新規治療法の開発につなげる）を行っていました。この春、北里大学で卵巣癌手術の修練をするため単身赴任してきました。許してくれた妻と子供たちに感謝しながら、婦人科の患者様を一人でも多く救いたい、その一心で診療を行っております。

とうめい厚木クリニックには婦人科の常勤医師がいないため、初期の妊娠を除いて妊婦さんの診療を行っておらず、婦人科疾患を中心に診療しております。対象疾患は月経困難症や子宮筋腫、卵巣腫瘍、子宮癌検診、骨盤臓器脱などです。とうめい厚木クリニック婦人科は個人開業クリニックと異なり、妊婦健診や分娩を扱っていないため診療に余裕があること、CTやMRIなどの画像診断機器が充実しており精密検査まで完結できることが強みです。お困りの症状をしっかりと聞き、検査を必要十分に行うことで正しく診断することが可能です。高度な治療が必要な場合には北里大学病院、東海大学医学部附属病院を含め、適切な治療が受けられる病院へ迅速に

紹介いたします。

生理痛（月経困難症）は放置すると悪化し、生活に支障を来したり、不妊症の原因となったりします。生理痛の原因の多くは子宮内膜症です。少子化対策先進国のフランスでは、マクロン大統領が生理痛対策の重要性を演説するほどですが、日本では周知不足です。生理の時に痛み止めを必ず使う方は、生理痛が強いと考えて良いと思います。痛みに耐える必要はありません。ぜひ受診してください。性交渉経験のない方は、お腹からの超音波検査で診察することも可能です。低用量ピルと呼ばれるホルモン剤の内服で劇的に改善します。年々改良され、連続内服することで最長120日間生理が来ないタイプもあります。月経に伴う心身不調（月経前症候群）や肌荒れの方にもお勧めです。

他に、放置してはいけない症状として不正性器出血があります。不正とは生理以外の時の出血という意味で、性交渉時の出血も含まれます。子宮癌（頸癌・体癌ともに）は出血しやすいため、放置せずに受診すれば早期発見が可能です。紛らわしいものに排卵期出血がありますが、繰り返す場合には自己判断せずに婦人科を受診してください。心からのお願いです。

また、更年期症状（異常に汗が出るhot flash、肩こり、不眠、指のこわばり、いらいらなど）はホルモン補充療法が非常に効果的な場合があります。女性がライフステージの変化に対応し、生き生きと生活できるようサポートさせていただきます。

今後ともよろしくご依頼致します。

