



5月の花 ライラック

東京だと5月に咲く花木で、葉はハート形、花は円錐形に小花が房咲きになり、紫色、藤色、紅色、白色などの一重や八重の花を付け、香りが良い。フランス語でリラ、和名はムラサキハシドイと呼ばれています。冷涼な気候を好み、特に夏の夜温が下がる環境が適している。

とうめい news

2025.5.1
Vol. 285

〒243-0034 厚木市船子237
TEL. 046-229-3377
発行者: 河野 昌史
編集責任者: 佐藤 賢治
印刷: (有)タイム21

ホームページアドレス <http://www.tomei.or.jp/clinic/>

鼠径ヘルニアって、なんだろう？ 外科: 田澤 賢一

TOPICS

“ヘルニア”はお体の中にあるものが外に飛び出してしまう状態の総称で、首や腰で椎間板という軟骨が飛び出して神経を圧迫する“椎間板ヘルニア”により、一般に認知されている病気です。また、お腹の壁に穴が開き、内臓（主に小腸や大腸（だいもう）という脂肪の膜）が外に飛び出る、いわゆる“脱腸（だっちょう）”も、“じゃない方”の“ヘルニア”として、たいへん有名です。そけい部（足の付け根）やお臍（へそ）、あるいはお腹の手術の傷跡がふくらみ、痛みや違和感を伴うことで気が付くことが多い病気で、お薬で治す事が出来ません。手術が唯一の治療法です。

ときに無症状の場合、経過観察をすることもあります。が、短期間（1-2週間程度）に頻回に疼痛を伴う膨隆を繰り返す場合は手術が必要です。嵌（かん）頓（とん）（小腸や大腸がヘルニアの穴に入り込み、血液の流れが悪くなり、腐りかかる状態）を起こす場合、緊急手術をしなければなりません。手術方法には病気へのアプローチ法として、膨隆部分の上の皮膚を大きく切って治す前方到達法とお臍（へそ）からカメラを入れて治療する腹腔鏡手術（後方到達法）とがあります（図1）。

□ 腹腔鏡手術（TAPP法、TEP法）

腹腔鏡（細い管の先端にカメラが付いた手術器具）などを用いて、ポリプロピレン製メッシュで筋膜の弱い部分（ヘルニアの穴）の内側に挿入し、ヘルニアの穴を内側から補強する方法

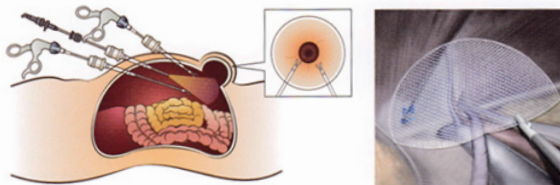


図1

引用:「祖型ヘルニア手術を受ける前に」株式会社メディコン

また、ヘルニアの修復方法として、網目状構造のメッシュシートやプラグを挿入する方法(tension free repair)（図2）と組織を直接縫合する方法があります。個々の患者様の年齢、病状、既往症、施行可能な麻酔法（全身麻酔、区域麻酔、局所麻酔）などにより、その手術術式を総合的に判断し、決定します。当科では日本内視鏡外科学会(JSES)技術

認定資格を取得した外科医師を中心に、傷の小さい、痛みの少ない、メッシュを挿入する、腹腔鏡手術(膨潤TAPP法)を積極的に行っております。

□ プラグ法

プラグと呼ばれる円錐形のポリプロピレン製メッシュを筋膜の弱い部分（ヘルニアの穴）に挿入し、ヘルニアの穴を補強する方法



□ リヒテンシュタイン法

ポリプロピレン製メッシュで筋膜の弱い部分（ヘルニアの穴）を上から覆い、ヘルニアの穴を補強する方法



図2

引用:「祖型ヘルニア手術を受ける前に」株式会社メディコン

手術前日に入院し、手術日、術後2日目に退院、3泊4日の入院期間が基本です。退院後の経過観察も重要で、定期的な術後退院により、患者様の不安に寄り添う診療を心掛けております。

患者様の様々なお要望にきめ細かく対応するため、とうめい厚木クリニック内に令和6年9月より“ヘルニア外来”を開設（第1、3土曜日午前）、地域住民の皆様のご健康に寄与することを目指しております。

昨年春、東名厚木病院に導入されたダ・ビンチXiによる前立腺癌、結腸癌のロボット支援下手術に続き、今後の保険収載が渴望（かつぼう）される、鼠径ヘルニアのロボット支援下手術の導入も今後検討されるところであります。“あれ？足の付け根がはれてる？”、“だっちょうかな？”と思ったら、当院ヘルニア外来へお気軽にお声がけください。よろしくお願い申し上げます。