

咳が気になり始めたら・・・



今まで咳で困った経験はありますか？多くの方が、程度の差はあれ、咳に悩まされたことがあるのではないのでしょうか。咳は呼吸器科に限らず、一般内科や総合診療科に初診される患者さんの訴えの中で、もっとも多い症状の一つです。

咳は、単なる風邪症候群の一症状の場合から、肺癌や肺結核症などの重篤な病気まで、さまざまな原因が考えられます。

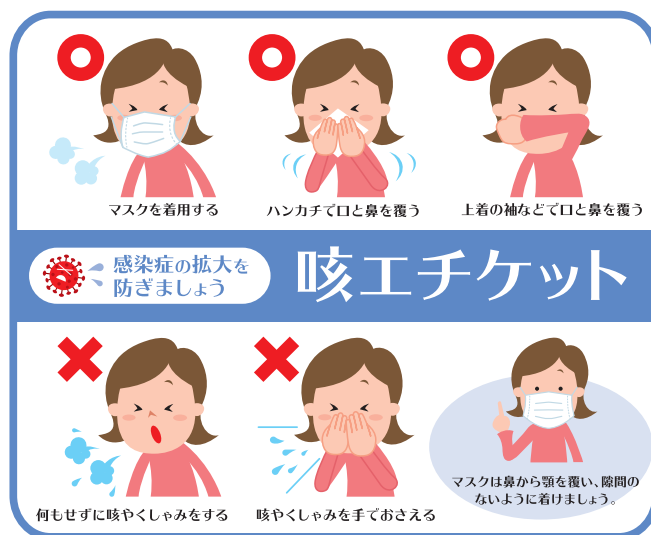
咳は持続時間によってある程度原因を推定することができ、①3週間未満の急性咳嗽、②3週間以上8週間未満の遷延性咳嗽、③8週間以上の慢性咳嗽、に分類されます。

急性咳嗽の多くは風邪などの気道感染であり、肺炎も含まれます。持続時間が長くなるにつれて感染症の可能性は低くなり、「こんなに続くなら病院に行ってみよう」ということで感染症以外の病気が見つかることもあります。

慢性咳嗽の原因は、咳喘息、気管支喘息、鼻炎、後鼻漏、逆流性食道炎、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、アトピー咳嗽、感染後咳嗽などが知られています。そのほか、薬剤の副作用で咳が出ることもあります。また、間質性肺炎や肺癌、

肺結核症、肺塞栓症など、重篤化し急を要する病気が原因の場合もあります。

咳の原因を探るため、症状の経過やどんな時に咳が出やすいのかなどを患者様から詳しくお聞きし、呼吸音の聴診、血液検査や画像検査、呼吸機能検査などを必要に応じて行います。原因が推定できてもお薬への反応が乏しい場合もあり、更に検査を追加したり耳鼻咽喉科や消化器内科にご紹介することもあります。



咳は身近な症状ですが、長く続くと生活や睡眠に支障を来すこともあります。お困りの場合は医療機関受診をご検討ください。

呼吸器科 高橋 菜里



とうめい厚木クリニック

〒243-0034 厚木市船子237

TEL.046-229-3377 FAX.046-229-1935

<https://www.tomei.or.jp/clinic/>

予約・お問合せ電話番号

☎ 046-229-1950