

南毛利地域包括 だより

平成 28 年 5 月発行 No.17
発行：南毛利地域包括支援センター
厚木市温水西 2-27-38
カーネーションパーク 1 階
電話番号 046-250-1108
ファックス 046-250-1105
メール houkatsu@tomei.or.jp

あいさ

センター長 三橋 正保

4月下旬の南毛利地域包括支援センターの事務所の周りでは、ツバメが飛び交っています。巣の周りや電線に止まってさえずる声も珍しく、これからの産卵、抱卵、餌やり、巣立ちと続く様子を見られることを、とても楽しみに感じています。

さて、この4月から南毛利包括の職員が4人から1人増えて5人になりました。これは、職員配置に関する市の基準が、エリア内の高齢者人口（65歳以上の人口）を基にしており、これが6,000人を超えたため、1人の増員となったものです。

新しいスタッフを含め、自治会長さんや民生・児童委員のみなさんと力を合わせながら、日々の介護や生活に悩みをお持ちの地域の皆さん方のお役に立てるよう頑張りますので、どうぞ気軽にお声掛けいただき、御相談くださいますようお願いいたします。



困ったときは地域包括支援センターへ相談を！

地域包括支援センターは、厚木市や介護・医療・福祉の関係機関と協力して、地域の皆さんの健康・生活・財産・権利などを守るために、厚木市が市内10箇所に設置した機関です。

「介護保険を利用したいけどどうしたらいい？」

「ひとり暮らしで何かあったら心配」

「物忘れがひどくお金の管理が不安」

「親の介護が大変になってきた」



など、どんなことでもご相談いただけます。まずは、お気軽にご連絡ください。



まずはお気軽にお電話ください！

- 相談に費用はかかりません。
- 相談の秘密は守られます。
- 電話、来所での相談の他、ご自宅へ訪問しての相談もできます。

担当地域

戸室、恩名、温水西、長谷、
温水（一部を除く）
船子（一部を除く）



電話 046-250-1108

営業日及び時間

月～金曜 8:30～17:00

土曜 8:30～12:00

休業日 土曜日午後及び日曜・祝日
年末年始（12/29～1/3）



浅間山「お花見会」

温水の浅間山の温水老人憩いの家で「竹炭の会」主催のお花見が開催されました！



「竹炭の会」とは地域の男性が集まり、田んぼで時間をかけじっくり竹を焼いて竹炭を作っている会です。

当日はあいにくの雨で肌寒い日でしたが、30名ほど集まり民生委員さんの協力もいただきながら、温水老人憩いの家の中から満開の桜を眺めることができました。竹炭の会の方々が長時間かけて焼いた竹・松ぼっくりなどの展示品を囲み、地域の方による手作りのごちそうをいただきながらみなさんお話を花を咲かせていました。

少し時間をいただいて地域包括支援センターの紹介や、血圧測定などの健康相談を行いました。

最後には竹炭をお土産にいただき、南毛利地域包括支援センター内のカフェにも竹炭を飾っています。

よろしければ、竹炭を見ながらお茶を一杯いかがでしょうか？



平成 28 年度

第 1 回南毛利いきいき健康教室

消費者被害から最近話題の電力自由化までの幅広いお話と、リハビリの先生による楽しく健康作りにつながる体操を行います。

お気軽に、お誘いあわせの上、ご参加ください。

【テーマ】 「あたま」と「からだ」の健康づくり

- ① 消費者被害についてのお話
- ② 介護予防に関する体操

【日時】 6月17日(金)
午後1時30分～午後3時

【会場】 南毛利公民館集会室

【申し込み】 6月10日(金)までに南毛利地域包括支援センター 046-250-1108 へお申し込みください。

※申込み者多数の場合はキャンセル待ちとなる場合があります。ご了承ください。

今後は下記のテーマで開催予定です。募集については、包括だより・南毛利公民館だよりでお知らせいたします。

- ・ 8月19日(金) 料理教室
- ・ 10月21日(金) 認知症について
- ・ 12月16日(金) 終活について



新入職紹介



田中 咲子 (社会福祉士)

今年度春から入職いたしました。1日でも早く皆様や地域について覚え、皆様に覚えていただける社会福祉士になれるようがんばります。今後ともよろしくお願ひいたします。

南毛利地域包括支援センターでは、老人会や自治会などの地域の集まりに職員が出向いて、地域包括支援センターの紹介や、介護保険・介護予防などのお話を行っています。

費用はかかりません。お気軽にご相談ください。

厚木市南毛利地域包括支援センター

厚木市温水西2-27-38

カーネーションパーク1階

電話番号 046-250-1108

Fax番号 046-250-1105