

南毛利地域包括 だより



平成 30 年 6 月発行 No.27
発行：南毛利地域包括支援センター
厚木市温水西 2-27-38
カーネーションパーク 1 階
電話番号 046-250-1108
ファックス 046-250-1105
メール hokatsu@tomei.or.jp

ごあいさつ

早いもので平成 30 年度がはじまり、2 ヶ月が過ぎました。今年度より新しい地域編成のもとで活動をさせていただくようになり、わずかな期間ではありますが、多くの地域のみなさまと出会う機会をいただきました。その中でも地域活動の場においては、大勢の地域の方々がご参加されていて、催されているプログラムの内容や参加者みなさんが楽しめる姿より、それぞれの地域に、できれば「もう半歩」「いや、もう一歩」みなさんの輪の中に歩み寄りたい！という気持ちを抱くようになりました。まだまだ地域のことを知らない私たちではありますが、ほんの少しずつでも地域のみなさんと一緒に歩いていけるように取り組んで参りますので、何かご相談等ありましたら、南毛利地域包括支援センターまでご連絡をいただけるようお願い申し上げます。

第 1 回南毛利いきいき健康教室

知って安心 認知症講座

「今日からあなたも認知症サポーター！！」



○内容

・認知症についての基礎知識、認知症の人を地域で支えるには

講師：介護老人保健施設さつきの里あつぎ
介護福祉士 浅野佐久子先生

・認知症予防の体操

認知症予防に繋がる体操、コグニサイズをしましょう！

○日時：6月15日（金）午後1時30分～午後3時

○会場：南毛利公民館 1 階 集会室

○持ち物：筆記用具 ○参加費：無料

※参加者には認知症サポーターの証、
オレンジリングを差し上げます！
※2 回目、3 回目の受講の方も大歓迎です！！

お気軽に、お申込み・ご参加ください！！

お申し込みは 046-250-1108

南毛利地域包括支援センターへお電話ください。



南毛利地域包括支援センターです！

住所 厚木市温水西 2-27-36
カーネーションパーク 1 階

電話 046-250-1108

メール hokatsu@tomei.or.jp

担当地域 愛名、毛利台、戸室、恩名
長谷、温水西、温水（温水の一部を除く）

営業時間 月～金曜 8:30～17:15

土曜 8:30～12:00

休業日 土曜日午後・日曜・祝日

年末年始（12/30～1/3）



高坪公民館・消防団の隣
高坪バス停の目の前です。

建物前の駐車場が
ご利用いただけます。



よろしくお願ひします



「あいあい会」におじゃましました



平成 30 年 4 月 27 日（金）に愛名地区のミニデイに参加させていただきました。

地名である愛名の「あい」と、愛情の「あい」から、「あいあい会」という名称で活動されています。

「あいあい会」は自治会、九十九会（老人会）、地域福祉推進委員、民生委員さんのご協力により運営され、愛名地区にお住まいの高齢者の方に楽しんで過ごしていただけるよう、アイデアを出し合いながら準備を重ねられているそうです。



この日は総勢 57 名の参加者がおられ、本杉自治会長さんのごあいさつに始まり、午前中は 2 グループに分かれて「スカットボール」と「輪投げ」を交互に挑戦し、点数を競われていました。

参加者の方の中には、地域にある施設の入居者の方もおられ、職員さんの付き添いのもと、一緒に楽しめる姿もみられました。

その後は場所を隣のお部屋に移し、みなさんでお食事を美味しくいただき、終了となりました。

みなさんのゲームに取り組みられている時の明るい声や姿が、これからも末永く続くように願いつつ、「新しい仲間が増えたらいいね」と望まれている運営側の方の応援もできたらいいなと思いました。

認知症ミニ講座

第 1 回 認知症のことを知っていますか？

認知症についてミニ講座のコーナーを開設しました！
認知症についてもっと知ってほしいという思いで、少しずつ、認知症の事をお伝えします。認知症サポーター養成講座でお話する内容を中心に、皆様からのご要望に応じて、連載していきます。



認知症地域支援推進員
保健師 中西千夏

認知症は高齢期にかかりやすい病気の一つです

認知症は脳の老化と深く関係し、厚生労働省の研究班の調査では、85 歳以上で約 5 割、95 歳以上では約 8 割の人が認知症と考えられています。

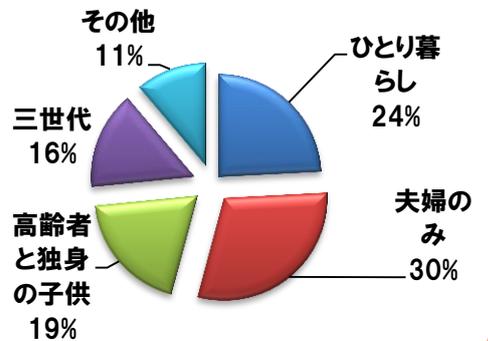
みんなで支えあうことが求められています

今日の日本では、高齢期を一人や夫婦のみで暮らす方が増加しており、認知症になったとき、家族だけでサポートするのが難しくなっています。また、家族だけで認知症の人を支えないほうが、本人と家族が良い関係を保てる事がわかっています。



多くの方が長寿を迎えられるのは望ましい事ですが、この超高齢社会においては認知症に限らず、**高齢期を安心して過ごす為に、社会的な支援を受けながら、地域の人々で助け、支えあうことが必要になってきます。**

65歳以上の世帯構成



地域包括支援センターでは、認知症に関する相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

新入職員紹介

担当地域の変更に伴い職員が増員となりました

4月から配属となりました。厚木生まれの厚木育ちです。

地域での活動は初心者になりますが、看護師としての病棟経験を生かして、自分の生まれ育った地域で皆様の生活のお手伝いができるよう、精一杯頑張っていきたいと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。



保健師 鈴木 瑞穂

編集後記

若葉の緑がまぶしい季節ですね。今年は暑かったり、肌寒かったりと気温が不安定です。健康管理に気を付けてお過ごしください。

4月から担当地域が新しくなりました。皆様にお声をかけていただけるようがんばっていきます。よろしくお願いいたします！（か）

