

新年のご挨拶

【謹賀新年】

謹んで新年のお慶びを申し上げます。本年も、皆様が御健勝で御多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。



- う んどうも
- さ んぽも、頑張って
- ぎ ゆーっと、体に栄養補給して
- ど んどん健康になりましょう
- し あわせいっぱい年になりますように！



南毛利シニアフェスティバル 2022 『共に支え合い、みんなで育む元気な地域』



新型コロナウイルス感染拡大のため中止となっていた南毛利シニアフェスティバルが、11月12日（土）3年ぶりに開催されました。以前は、1日ばかりの大きなイベントでしたが、午前中半日だけの短い時間とし、感染に注意しながらの開催でした。60歳以上の地区内在住者を対象に、公民館とスポーツセンターにて芸能発表会・囲碁・将棋・健康マージャン・健康相談・グラウンドゴルフが行われました。参加された方は、とても素敵な笑顔で、楽しい時間を過ごせたと、満面の笑み。皆さんのいきいきした姿に感動しました。コロナと共存しながら、このような楽しみの場を増やしていけると良いですね。

地域包括支援センターは、地域の皆様の相談窓口です

介護・健康・福祉等の相談をお受けしています。
まずは、右記電話番号にお気軽にご連絡ください。
電話での相談の他、来所、自宅への訪問もできます。

046-250-1108

営業時間

月～金曜 8:30～17:15

土曜 8:30～12:00

担当地区

戸室・恩名・温水・温水西・長谷・愛名・毛利台



参加してみませんか？毛利台地域の活動紹介

憩いのマルシェ・青空カフェ・歌声広場 轍（わだち）



地元農家さんのお野菜販売

歌声広場 轍（わだち）

第1土曜日 13:30～15:30

リクエストした懐かしの曲をスクリーンに映しながら、皆さんで歌います。マスク・換気をして音楽を楽しみます。

毛利台憩の家 青空カフェ・憩いのマルシェ

第1・3土曜日 13:00～14:30 ※参加自由 申し込みは不要です※

朝どれの新鮮野菜のお買い物を楽しみませんか？
感染対策のため、外で、青空のもと、お茶を楽しんでいます。
初めての方もお気軽に、お散歩がてらどうぞ。

南毛利中学校の生徒さん 職業インタビューに来所

11月に南毛利中学校2年生の生徒さん4名が職業インタビューに来られました。しっかりと事前学習をされ、質問をたくさんあげてくださいました。どんな仕事なのか、やりがいはいは？のほか、SDGsは？学生時代に何を頑張りましたか？などの質問もあり、生徒さんとお話することで、自分たちの仕事を振り返る機会にもなりました。後日、心のこもったお礼のお手紙もいただき、大変うれしい気持ちになりました。私たち職員も元気をいただくことができました。



第4回 南毛利ケアマネ連絡会の開催



11月18日南毛利公民館にて南毛利ケアマネ連絡会を開催。認知症に対する取り組みについて、病院、地域、包括の立場から話を聞き、参加者同士で意見交換を行いました。参加者は地域のケアマネジャー19名。久しぶりの対面の研修が新鮮で、他事業所のケアマネさんとの意見交換も、話が弾みました。具体的な内容で分かりやすく、課題もみえた良い研修でした。



初夢は、「一富士二鷹三茄子」ですが、南毛利の皆様にとっては、見慣れた大山の夢もご利益ありそうです。



スタッフのつぶやき