

第51回 恩名 ミニゆめクラブ 生演奏とコグニサイズで健康な身体づくり

5月12日 恩名自治会館にて、コロナ禍で休止されていた、ミニゆめクラブが数年ぶりに開催されました。今回のテーマは、「みんなで楽しく遊びながら健康な身体をつくりましょう」ということで、東名厚木病院所属のよろず音楽隊と参加者で懐かしい歌と認知症予防の体操であるコグニサイズをおこないました。

他にも画像をみながら歌を歌ったり、体操したりと参加された皆さんは楽しそうに時間を過ごされ、参加者同士でおしゃべりを楽しまれている様子も見受けられました。久しぶりの開催に「近所の人を誘って今日は参加しました。楽しい時間でした。」という参加者の声も聞かれました。



浅間山ミニデイ グラウンドゴルフ

温水の浅間山では、自治会が中心となってミニデイを開催しています。5月6日は、お天気が良かったので、浅間山神社の広場にてグラウンドゴルフを行いました。とても風の強い日で、砂埃が舞う中、皆さん一生懸命に高得点を目指して奮闘。なかなかゴールできなかつたり、一旦ゴールに入ったのに出てしまつたりと思うように得点できなかった方もいますが、とても楽しそうで笑顔が素敵でした。

浅間山の自治会では、バス旅行やサツマイモの植え付けなど、楽しい催しが行われました。



地域包括支援センターは、地域の皆様の相談窓口です

介護・健康・福祉等の相談をお受けしています。
まずは、お電話ください。

電話

046-250-1108

営業時間 月～金曜 8:30～17:00 / 土曜 8:30～12:00

担当地区 戸室・恩名・温水・温水西・長谷・愛名・毛利台



南毛利いきいき健康教室 認知症サポーター養成講座 認知症って？



6月16日 南毛利公民館にて、南毛利いきいき健康教室「認知症サポーター養成講座」が行われました。今回は、講師に東名厚木病院 認知症看護認定看護師 中西 千夏氏を迎え、「認知症とはどのような病気なのか」をご講義いただきました。4名ずつに分かれ、シナリオを読み合わせるグループワークでは、「ご飯を食べてない事件」「通帳が盗まれた事件」など、認知症によくある事例を通し、対応の仕方について体験することができました。参加された方からは「自分の家族のこととなると難しいが、優しい対応をしていきたい。」などの声が聞かれました。

来年2月の第5回いきいき健康教室では、「認知症のVR体験」を予定していますので、興味のある方は是非ご参加ください。

新センター長 ご挨拶



石綿 祐樹 (いしわた ゆうき)

令和5年4月よりセンター長として配属になりました。

これまで、介護老人保健施設で10年、病院等で10年務めてまいりました。

このたび、戸室・恩名・温水・長谷・愛名・毛利台の地域の方とより近いところで仕事ができることをありがたく思います。そしてワクワクしております。

未熟者ではありますが、今後ともよろしく願いいたします。

新スタッフ紹介

平坂 静恵 (ひらさか しずえ)

はじめまして

令和5年6月より入職致しました、社会福祉士の平坂と申します。緑豊かで素敵な地域の皆様とお会いし、お話が出来る事を楽しみにしております。皆様の心の拠り所となるよう、心を込めて頑張ります。今後とも、どうぞよろしくお願い致します。



鎌倉のあじさいを見に出かけてきました。ちょっと歩いただけなのに、日頃の運動不足を実感。駅で出会った地元の方に、隠れた名所を伺ったので、また出かけてみたいと思いました。

スタッフのつゆやき

