

初開催！南毛利いきいき

2023

健康フェスティバル

こころもからだも元気に！楽しく健康づくりをしましょう！



介護予防体操をみんなでやってみよう

あのビー・アウェイクから
体操の先生がやってくる！

2023 日時
12/15 (金)
13:30～15:30

会場
南毛利公民館
1 階集会室・多目的室

参加無料
予約不要

当日参加也大歓迎！
お気軽にお立ち寄りください



スタンプラリー参加者には
景品をプレゼント
(先着順)

健康チェック

骨密度・血管年齢測定・AGES 測定
フレイルチェックができます。

よろず相談ブース

健康・介護に関する様々なブースをご用意！
＊詳しくは裏面をご覧ください

お問合せ 厚木市南毛利地域包括支援センター 046-250-1108

よろず相談ブース 出展団体と内容

内容	出展団体
健康測定コーナー	なかよしヘルスチェックセンター
福祉用具展示コーナー	イノベーション オブ メディカルサービス メディケアセンター厚木
地域の活動について	厚木市社会福祉協議会
介護予防体操	ビーアウェイク
介護相談 ・ 福祉施設相談	老健さつきの里あつぎ
消費生活センター啓発	厚木市消費生活センター
歯科検診啓発	厚木市歯科医師会
血圧測定 ・ 健康相談 フレイルチェック	厚木市介護福祉課
じぶんノート	厚木市地域包括ケア推進課
認知症について	みどりの丘
有料老人ホーム情報	(株) ベネッセシニアサポート
栄養相談	中北薬品
災害対策ブース	社会医療法人社団三思会