

第2回!

なでしこ健康フェスタ

2025年10月17日(金)

時間 10:00~15:00

会場 施設内1F多目的サロン

★イベント時間【2部制】★

AEDを体験しよう!

:講師:看護師

①10:00~11:00

②14:00~15:00



やわらか食体験★

:講師:栄養士

①11:00~11:30

②13:00~13:30



コグニサイズで健康に!

講師:理学療法士・介護士

①11:30~12:00

②13:30~14:00



AED

- ・どうやって使うの?
- ・私たちの身近にはどこにあるのだろうか?

やわらか食体験★

- ・実際に施設で出ている食事を試食してみませんか!?

コグニサイズ

- ・コグニサイズってなんだろう?
- ・大きく体を動かして頭も体もすっきり♪

※ケアマネ向け施設内覧会(最終受付14:30)同時開催。

詳細はお問合せ下さい。



社会医療法人社団三思会

介護老人保健施設なでしこの里リハビリひらつか

〒254-0016 神奈川県平塚市東八幡4丁目19番3号

TEL:0463-23-7045

