

一緒に  
食べよう！

令和7年度

平塚市任意事業

家族介護教室

# 簡単やわらかご飯教室

～ いつもの食事を食べやすく ～

ご家族に噛む・飲み込むのが難しい方がいる皆さまへ。毎日の食事作りにお困りではありませんか？  
別々の食事を作る負担、食材費の増加、離れ離れの食卓…、そんなお悩みを解決する方法があります。

看護師が食べる機能を分かりやすく解説し、管理栄養士が同じ食材で普通食とやわらか食を一緒に作る方法をお教えします。

時間も手間も食材費も節約でき、家族みんなで安心して、楽しく食卓を囲めるようになります。

介護中の方も、将来に備えたい方も、ぜひご参加ください。

日 時：令和8年2月2日（月） 10：30 ～ 12：00

費 用：無料

定 員：8名（先着順）※申し込み人数が4名に満たない場合は中止となります

対 象： 1）要介護高齢者を介護している平塚市在住・在勤の方  
2）平塚市に在住の要介護高齢者を介護している家族  
3）介護に関心のある平塚市在住・在勤の方（福祉・介護事業所関係者を除く）

会 場：介護老人保健施設 なでしこの里リハビリひらつか（平塚市東八幡4-19-3）

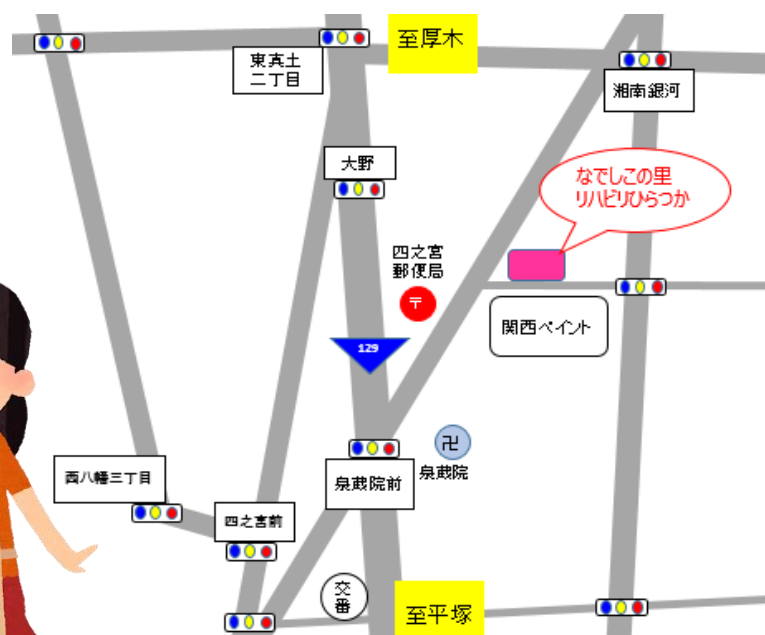
持ち物：筆記用具、マスク、ハンドタオル

## 【申し込み】

受付開始日：令和7年12月22日（月）

電話番号：0463-23-7045

受付時間：8：30 ～ 17：00  
（日曜、1/1～1/3を除く）



※参加者の個人情報保護に万全を期し、正当な理由なく情報を外部と共有することはありません