

第3回

なでしこ 健康フェスタ

～学ぶ・つながる・元気になる一日～

どなたでも
参加無料
予約不要

2026年 10月16日 金

時間 10:00～15:00

会場 老健なでしこの里 1F 多目的サロン

AED

いざという時の
ために学ぼう！



なでしこカフェ

オータム健康フェス

ほっと一息、
つながる時間を



コグニサイズ +

やわらか食試食会

体を動かして、
アタマもココロも元気に！



タイムスケジュール

10:00～11:00

AED 実習

講師：なでしこの里 看護師
AEDの使い方や、身近な設置場所について学びます。



11:00～12:00

なでしこカフェ

お茶やお菓子を囲んで、参加者同士の交流や
職員へのご相談ができます。



13:00～14:00

コグニサイズ+やわらか食試食会

認知症予防を兼ねたコグニサイズと、
やわらか食の試食会です。



14:00～15:00

なでしこカフェ



社会医療法人社団三思会

介護老人保健施設 なでしこの里リハビリひらつか

〒254-0016 神奈川県平塚市東八幡4丁目19番3号

TEL: 0463-23-7045

施設見学のお知らせ

施設内見学お申込書

日付 2026 年 10 月 16 日(金)

時間 10 : 00 ~ 15 : 00 ※見学最終受付 14 : 30

なでしこの里施設内覧会を行います。

普段見られない入所フロアの様子や、設備等をご紹介します。

見学ご希望の方は以下にご記入の上 FAX をご送付ください。

時間	お名前	所属
AM/PM		
AM/PM		
AM/PM		
AM/PM		

介護老人保健施設なでしこの里リハビリひらつか

FAX : 0 4 6 3 - 2 2 - 4 1 8 7

平塚市東八幡 4 - 1 9 - 3

TEL : 0 4 6 3 - 2 3 - 7 0 4 5

グーグルマップ QR コード

