第19回　さつきの里あつぎ　いきいき教室

そうだったのか！

がんばりすぎない介護のコツ

介護って大変そう･･･漠然と心配がありませんか？
介護する側もされる側もお互いに楽ができるよう
介護の考え方や方法を学びましょう

日　時　2019年7月20日(土)

場　所　介護老人保健施設
さつきの里あつぎ

講　師　さつきの里あつぎ
リハビリテーション科
介護課

動きやすい服装
履物でお越しください

どんなサービスが
使えるの？

介護技術？
どうやるの？

参加希望の方は
事前にお申込みください
皆様のご参加
お待ちしております！

ー申込み・問合せ先ー
さつきの里あつぎ　支援相談室
046-227-1188