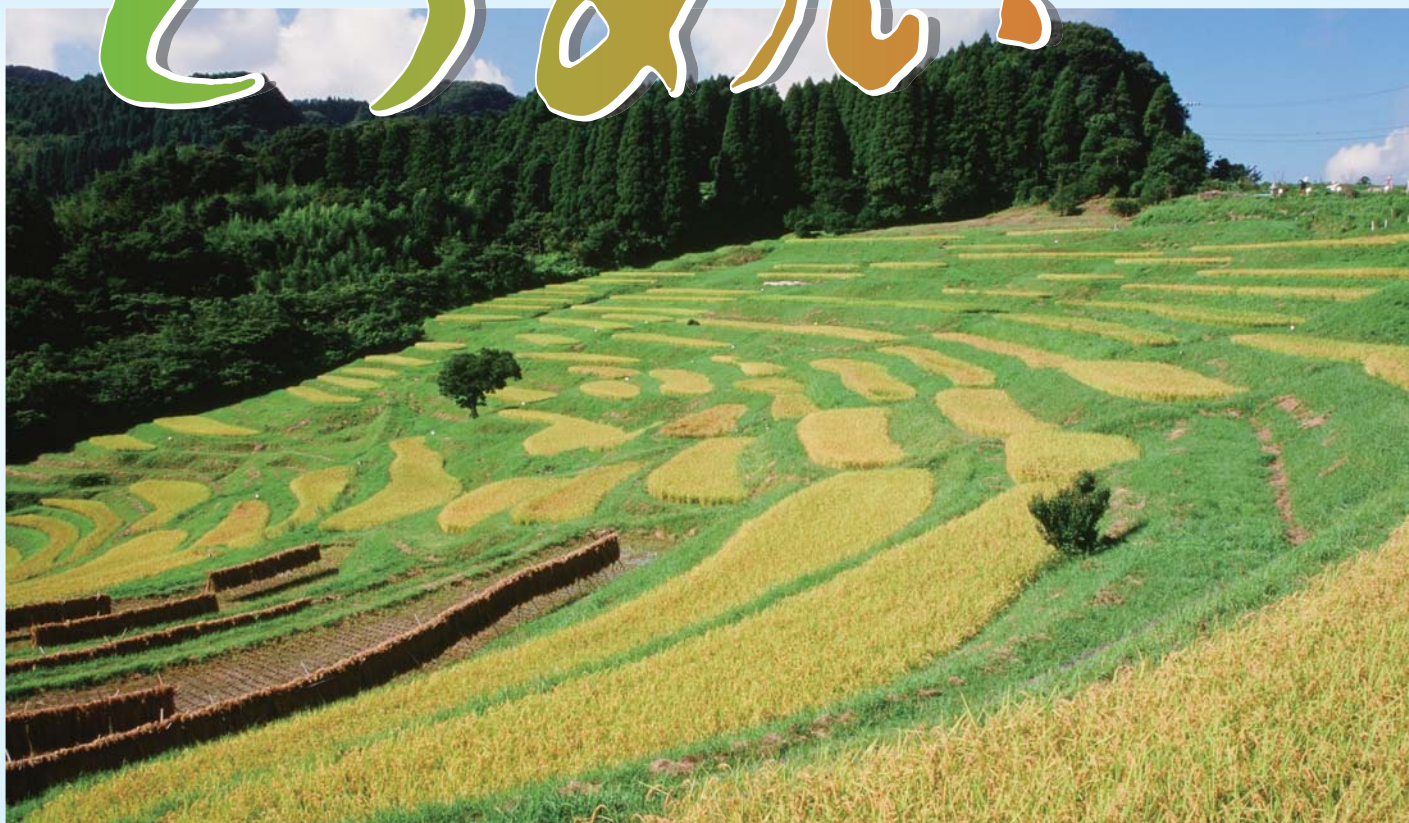


とうめし



日本の原風景 ～千葉県大山千枚田～

お米は掛け干しが一番美味しいと言われています。厚木も稲刈りが始まりますが、最近では機械が進み、ほとんど刈り取り後、乾燥機で乾燥しています。

皆様もいろいろな新米を味わって楽しんでみてください。 フォトサークルA 萩原 睦

●目次

日本の原風景	1P	老健さつきの里あつぎ	7P
医療記事「子供の頭痛は大人と違います」	2P	療養棟 5・6月の行事	
リハビリ通信	3P	高校生1日看護体験	
「足腰に役立つ手軽な体操 腰痛予防編」		感染予防の標語・ポスター	
マンモグラフィセンター		かけはし ～登録医紹介～	8P
なでしこの里 リハビリひらつか 開設に向けて	4P	働く仲間	
緩和ケア病棟を開設して	5P	内視鏡センターだより	9P
がん相談専用ダイヤル設置		サークル活動報告	
包括ケアガイド	6P	神奈川県病院協会野球大会 結果報告	
		納涼祭	
		ペットのはなし	10P
		編集後記	
		関連施設一覧	

子供の頭痛は大人とは違えます

脳神経外科◆山崎 友也

「子供は大人のミニチュアではない」。この言葉は私が医学生時代に教えられた言葉です。当時は「当たり前だろう」としか思っていなかったですが、医者になり経験を積んでいくとこの言葉の重要さが分かり、今は金言と思っています。そこで今回は小児の頭痛に関して話をします。

最初に繰り返しますが、子供と大人の頭痛は同じではありません。片頭痛を例にとると大人と子供で診断基準は異なります。また小児期でも年齢により頭痛の種類や頻度に違いがあります。診断の為にまずは頭痛の性状を正確に捉えることが必要ですが、これが難しいです。頭痛は自覚症状なので他者が知ることはできません。「どこが痛いのか？どんなふうに痛いの？痛いときはどれくらい痛いの？」など教えてもらいたいことはたくさんあるのですが、大人と違って言語表現が苦手であったり人見知りで話してくれない子供もおり、また初対面では更に難しいです。

そこで「頭痛ダイアリー」という物があります。これは家族に協力してもらうのですが、インターネットで「日本頭痛協

会」のホームページを開き「養護教諭と教師向け資料」を開くと「小児・思春期ダイアリー」がダウンロードできます。これを書いて見せて頂くと非常に参考になります。(大人の場合は、「日本頭痛学会」のホームページを開くと、「頭痛ダイアリー」をダウンロードすることができません)。それに「いつ始まってどれくらい続いたか、どの程度痛かったか、前触れがあったか、痛くなるきっかけがあったか、痛み以外の症状はあったか」を書いてください。またこの他に、「頭痛で学校を休んだ日数、遅刻・早退した日数、勉強ができなかった日数、部活ができなかった日数、家庭でも雑用・宿題が行えない日数」なども知りたいです。(スマートフォンアプリで頭痛ダイアリーはあるのですが、私としては記録としてカルテに取り込みたいので紙で記載してもらう方が助かります)

頭痛の原因として片頭痛や緊張型頭痛はよく聞かれますが、それだけではなく、感染症、外傷、脳腫瘍といったこともあります。頭部CTを行えば脳腫瘍があるかないかは一目瞭然ですが、放射線被ばくの問題もありでき

るなら避けたいものです。ちなみに14歳以下の小児の脳腫瘍の発生頻度は10万人あたり3・96人です。

また思春期の頭痛に関与するものとして「心理社会的要因」が挙げられます。具体的には、生活習慣因子、学校因子、精神的因子があります。家庭では不規則な生活、自由時間や睡眠時間の減少、スマートフォンやゲームのしすぎ、習い事へのストレス、学校では長時間の通学、部活の早朝練習、教師の不公平さなど、精神的にはいじめや友人との不和、家族との争い、将来への不安など多くの要因が挙げられます。家庭の事情は言いたくない事もあると思いますが、それらも大事な事なので隠さずに話していただきたいです。

思春期は多感で社会へ少しずつ出ていく時期であり、色々悩んだり、社会にうまく適応できなかったりとあります。片頭痛や緊張型頭痛であっても、影響している社会的要因があると適切な薬剤使用に関わらず難治性となることもあります。薬に頼るだけではなくこのような要因を取り除くことも重要です。通学の時間など変えようがない事項は仕方ありません。もし家庭内不和が頭痛に影響して

いるならば、医療者ではどうしようもないので、親御さん思い返してみてください。

大人の方は頭痛があればいきなり病院に来ることは少なく、市販薬をまず使ってみようとする方が多いと思います。ただ子供への市販薬の使用は幾つか注意があります。一つ目は、子供への使用を控えるよう推奨されている鎮痛成分です。代表的なものに、ロキソプロフェンやアスピリンがあります。これらは市販薬品名だけ見ても分からず、成分を読まないと分かりません。また最近では複数の鎮痛成分を組み合わせた薬剤も出てきており、箱に大きく書かれている成分名だけでなくきちんと確認した方が良いでしょう。二つ目に不適切使用です。通常年齢・体重などを考慮して薬の用量を決めるのですが市販薬だと年齢で飲む量が決まっているため、誤った用量や誤ったタイミングでの内服など正しく使っていない例も見受けられます。間違った使用を続けると薬の副作用による頭痛の出現などあるため、早めに受診することを勧めます。

頭痛は小児科・神経内科・脳外科と重なっている病気です。ご心配なら相談にどうぞいらしてください。

リハビリ通信 第43回

足腰に役立つ手軽な体操 腰痛予防編

今年も、とても暑い夏でした。これからの、大きな季節の変わり目には、腰痛に注意が必要です。暑い夏で、運動不足になっている皆さん、一緒に体操してはいかがでしょう。

骨や筋肉量のピークは、20〜30代といわれています。弱った骨や筋肉は、40〜50代で体の衰えを感じるようになります。60代以降では思うように動けなくなり、骨や筋肉を維持するには、適度な運動と適切な栄養管理が必要です。自分の体を支えられない筋肉では、腰痛の原因となります。毎日、少しずつでも運動する習慣をつけましょう。

毎日の生活に「プラス10」の習慣

- ・ 自転車や徒歩で通勤する
- ・ 仕事の休憩時間に散歩をする
- ・ 近所の公園や運動施設を利用する
- ・ 地域のスポーツイベントに参加する
- ・ 歩幅を広くして、早く歩く

- ・ エレベーターやエスカレーターではなく、階段を使う
- ・ 掃除や洗濯はキビキビと、仕事の合間にストレッチ
- ・ テレビを見ながら筋トレやストレッチ

今回は、簡単な腰痛予防の運動をお教えしましょう。

◎背筋伸ばし

椅子に腰掛けた姿勢で、背筋を伸ばしあごを引いて良い姿勢を保ちます。

◎おしり歩き

椅子に腰掛けたままの姿勢で、膝を高く上げて、手を大きく振り、歩く動作をします。

リズムカルに10回程度からはじめて、1分以上できればよいでしょう。

◎ペットボトルつぶし

椅子に腰掛けて、太ももの間に空のペットボトルを挟み、太ももでつぶします。息を止めないで、キヤップはつけたままで、ペコッと小さな音がする程度でよいです。

この運動は、インナーマッスルを鍛えます。インナーマッスルは、骨盤の中から腰を支える大切な筋肉です。腰痛には効果があるといわれています。

さあ、皆さんも今からでも遅くはありません、簡単な運動を始めてみませんか。

田中 勇



2018

マンモグラフィーサンデー

2018年
10月21日(日)は...

日曜日に
乳がん検査を
受けられる日です。



当施設では、NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)の「年に一度、日曜日に全国でマンモグラフィー検査を受診できる環境を作ろう」という主旨に賛同し、「ジャパンマンモグラフィーサンデー」を毎年開催しています。乳がん検診を気軽に受診できるこの機会をぜひご利用ください。

今まで乳がん検査に行ったことが無い方、最近忙しくて行っていない方等、日曜日に受診出来るこの機会に「乳がん健診」を受けてみませんか。

当日はマンモグラフィーサンデーでしかできないイベントもあります。受付および検査技師を含めすべて女性に対応しますのでご安心下さい。



10月21日(日)に乳がん検査が受診できます

「ジャパンマンモグラフィーサンデー(J.M.Sプログラム)」は、多忙な平日を過ごしておられる女性の皆様のために認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が全国の医療機関に呼びかけた、「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん・マンモグラフィー検査が受診できる環境づくり」への取り組みです。

全国の検査施設のご案内はホームページにて
ホームページアドレス <http://jms-pinkribbon.com>

J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動
<http://www.j-posh.com>



日時: 10月21日 日曜日 8:30 ~ (完全予約制)
場所: 東名厚木メディカルサテライトクリニック
(厚木市船子224)
検査項目: マンモグラフィー・乳腺エコー
料 金: 各5,400円(税込)
申込方法: お電話にてお申込下さい(046-229-1937)
月~金 / 7:30 ~ 16:00 土 / 7:30 ~ 11:30

開設に向けて

介護老人保健施設

なでしこの里 リハビリひらつか



なでしこの里 リハビリひらつか（以下なでしこの里）は、平成31年1月開設に向け、建築工事も順調に進んでいます。

工事進捗に伴い、開設準備室初期メンバーで、最初に手がけたのは施設の根幹となる理念づくりでした。三思会理念をベースに、施設の役割、地域に対して貢献できること、職員の質の向上を盛り込みました。

1. 心をこめたサービス提供

2. 地域と共に歩む施設

3. 自律した職員

以上3項目が私達の施設の大きな理念になります。それぞれに小項目の理念もありますが、文字数の都合上割愛させていただき、また機会があればご紹介したいと思います。

平成30年7月1日付けで、なでしこの里開設準備室（以下準備室）は、看護、介護職員も含めて総勢22名で本格始動いたしました。準備室では、施設理念



を念頭に、各種マニュアル作りや帳票類の整備、必要物品の選定等慌しく準備に追われています。当法人にとっては2番目の老健施設になりますが、既存に捉われず、なでしこの里のカラーを作ろうと一人ひとりが希望に燃えています。

地域に根ざした老健なでしこの里になれるよう、準備室一同力を合わせて頑張る所存です。どうぞご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

開設準備室 室長 山下 源



▲ 老健ひらつか 2F 療養棟フロア



▲ 老健ひらつか 3F サービスステーション

緩和ケア病棟を開設して

放射線治療

化学療法

緩和ケア病棟

身近に相談できる がん治療の総合病院

昨年2017年11月より緩和ケア病棟を開設して、約半年が経ちました。

緩和ケア病棟には近隣の大学病院や、都心の医療機関からたくさんのお問合せや受診希望が寄せられ、改めて厚木の皆さまは遠い所での治療を行われているという実態を感じました。

地域医療構想では特殊な治療（臓器移植等）以外は二次医療圏で医療が完結できるよう（厚木でいいますと近隣の海老名、綾瀬、座間、大和、愛川、清川）勤められています。また、総合的な介護医療に関しては、1中学校区単位で行えるようにと考えられています。

地域医療支援病院である当院をぜひ利用

して頂きたいと思います。

また緩和ケア病棟に関しては、やはり最期の時間を過ごす病棟とされている方が大多数ですが、厚労省より平均在院日数は30日以内と決められています。疼痛コントロールなど緩和治療を行う場であることを皆様にお知らせしたいと思います。

癌のための痛みや苦痛をとる場所として、緩和ケア病棟がお役にたてればと考えます。

癌の全般的なご相談にも応じますので、がん相談専用ダイヤルを利用して頂いて、がんにかかって心配な事は何でもご相談して下さい。連絡お待ちしております。

副院長 日野 浩司

がん相談専用ダイヤル設置

Tel.046-229-2552

【対応時間】

平日9:00～16:00

東名厚木病院 がん | Q

本厚木駅より
無料
送迎バス
あり

東名厚木病院 Tel.046-229-1771 〒243-8571 神奈川県厚木市船子232
とうめい厚木クリニック Tel.046-229-3377 〒243-0034 神奈川県厚木市船子237

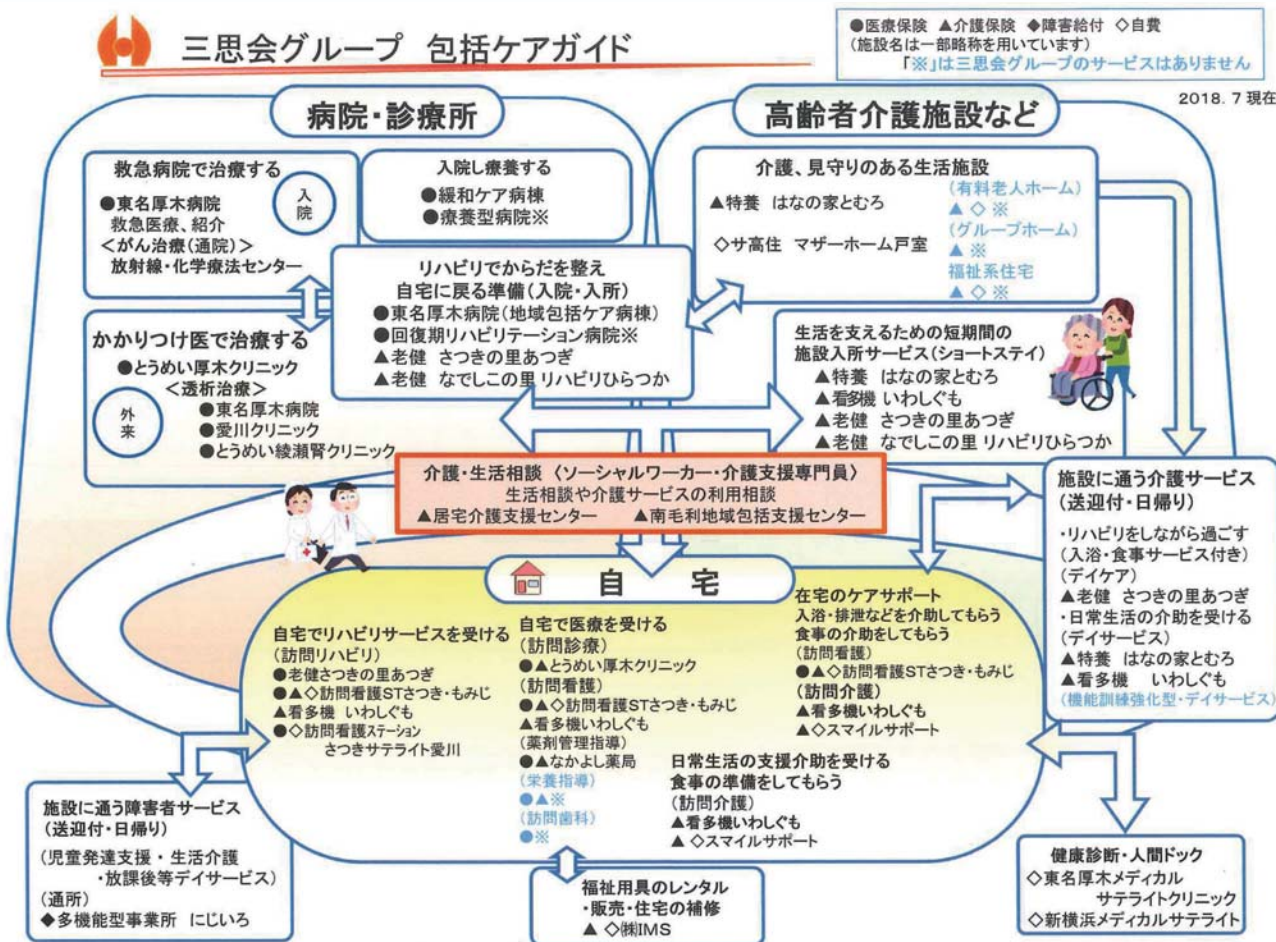
地域に愛される法人になるために

— 三思会包括ケアガイドの紹介 —

三思会包括ケア会議では、法人関連機関と地域の社会資源が有機的に連携し地域包括ケア社会を実現することを目的に、平成28年から法人本部や各事業部の相談担当職員が定期的に集まり活発に意見交換をしています。

人は誰しも住み慣れた地域で、慣れ親しんだ家族や仲間とともにいつまでも生活したいと望んでいます。病気や老い、生活の中で様々な問題が起こったとき、三思会・康仁会は地域の皆様のお手伝いをしたいと考えています。そのため、各事業所では専門性の高いケアを提供しています。

このたび、各事業所や地域の施設との連携をまとめた「三思会包括ケアガイド」を作成しました。病気のこと、介護のことなどでお困りの際にご活用いただければと思います。



★療養棟 5・6月の行事★

療養棟では毎月、行事を行なっていますが、今回は5、6月に行なわれた行事の紹介をします。

5月は「津軽三味線『湘風会』の方々による演奏会」が行なわれました。迫力ある津軽三味線の音色が心に染み入る様子で真剣に聞き入っているご利用者、笑顔で手拍子をされるご利用者と、皆様楽しまれていました。

6月は「新人職員による出し物披露」が行なわれました。療養棟の新人職員6名が、普段とは違った衣装や化粧を施し「東京音頭」「炭坑節」に合わせ踊りを披露しました。ご利用者も一緒に踊られるなど笑顔が広がる時間となりました。



標準予防策 感染予防

標語とポスター



院内感染対策室 中嶋 君江

今回の院内感染対策委員会での標語・ポスターのテーマは「標準予防策」としました。今年の標語は今までと異なり、「画像への標語当てはめ式」とし、画像には山下院長の写真も使用させていただきました。流行を取り入れたアイデア満載の、標語40題、ポスター7題の応募がありました。見ていただいた方は分かると思いますが、今年も力作ぞろいです！投票方法も、院内Web上で行えるようにして、結果発表と表彰を行わせていただきました。職員の皆様、来年の標語・ポスターの表彰はあなたかもしれません、皆様からの応募をお待ちしています。



★高校生1日看護体験★

今年も看護の日イベントとして、高校生を対象に「一日看護体験」を7月26、27日に実施しました。白衣に着替え、かなり緊張した面持ちでスタートしました。看護師の役割についてオリエンテーションを行い、グループに分かれて院内を見学しました。

参加者からは「ドラマで見た光景だった」「仕事が大変そう」「広すぎて迷う」と笑顔で話していました。その後は、車椅子やストレッチャーを使用し、車椅子介助・ストレッチャー搬送・血圧測定などの看護体験をしました。患者役では、スピードや障害物に配慮しながらの搬送方法を体験し、「怖かった」「楽しい」「声かけの大

切さがわかった」「看護師になりたいという気持ちが一層強くなった」などの声が聞かれていました。参加した高校生は、ほとんどが看護師を希望しているためか、見学・体験を通して次第に仲良くなり、看護職員との雑談の中でも進路について意見交換しあい、緊張した面持ちから一転、笑顔が見られていたのが印象的でした。

今回、体験場所は病棟ではありませんでしたが、周りを気にせずのびのびと体験出来ていたように感じます。また、食事介助の一部を見学出来た方もいました。この体験を通し将来、看護職を志すきっかけとなって頂けたらと思います。看護検査科 若松 由香

かけはし 登録医紹介

あつぎファミリークリニック

vol.23

院長 岡村 悟



私は生まれも育ちも厚木で、年月が経つにつれ徐々に育てて頂いた地元の方々への恩返しをしたい気持ちが強くなり、昨年2017年9月に地域住民の方々とは家族のような間柄になりたい、共に寄り添って歩みたいという気持ちを込めて「あつぎファミリークリニック」と名付け、駅前イオン近くの中町交差点角に開業致しました。

《資格》

日本外科学会専門医
日本消化管学会専門医・
指導医 等

《診療時間》

月～金 午前：8時半～12時
午後：15時～18時
土 8時半～15時
休診 水曜日・日曜・祝日

クリニックでは内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)を中心とした診療を行っております。内視鏡検査はつらい・痛いといったイメージがある方も多いと思います。今までの経験を生かし、とにかくどこよりも「つらくない内視鏡」を目指して日々努力しております。鎮静剤を使用しうつらうつらとしたのを確認した後に検査を行っておりますので、初めてで緊張が強い方、今まで検査を行ってつらかった方など、是非一度クリニックにいらっしやって頂ければと思います。地域住民の皆様の健診受診率向上・胃がん

大腸がんの早期発見早期治療に全力を尽くしたいと思っております。これだけ知らない内に終わる検査なら毎年受けにくるよ、と言って頂ければ私としても本望です。

ポリープ等は検査中にそのまま切除を行いますし、手術が必要な進行性のがんに関しては大学病院や東名厚木病院へと迅速な連携を通じ早期治療を開始できる環境が整っております。

どんなささいな相談からでも構いません、お気軽にあつぎファミリークリニックにおいて下さい。お待ちしております。



《所在地》

〒243-0018 厚木市中町1-6-7
TEL. 046-221-1115
(本厚木駅よりイオン越えて
セブンイレブン交差点の角)

働く仲間

入職／平成29年4月1日
氏名／夏秋 一葉
看護部 歯科衛生士



歯科のない病院で働く歯科衛生士は何をしているの？とよく質問を受けます。私たちは、入院患者さんの口腔衛生管理や食べるリハビリテーションを行なっています。私は食べるのが好きで、人と食の喜びを共有したいという思いから、摂食嚥下療法科で働くことを希望しました。食べられるようになった患者さんの笑顔を見ると、人と食との繋がり大切さを改めて実感しています。

2年目となり後輩ができたことで、教えることの難しさや責任を日々感じています。現在は、麻酔科外来での術前口腔観察のひとり立ちに向けて頑張っているところです。様々な方に助けられながらの日々ですが、患者さんに対して真心を込めて接するよう心がけていきたいです。

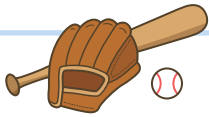
入職／平成18年8月14日
氏名／栗田 修
臨床検査科 臨床検査技師



こちらの法人で勤務し12年が過ぎました。昨年度までは、「とうめい厚木クリニック」で勤務し、患者さまに顔と名前を覚えていただきました。

検査科には多くの患者さまがいらっしやいます。持病はあるが元気な方、癌の治療をされている方、今まさに苦痛を訴えている方などですが、基本的に皆さん同じ検査を受けにいらしています。接遇を考える上で最も重要なことは、相手のおかれている状況を理解し、相手の目線に合わせた対応を行うこと、と考えます。一遍通りの対応ではプロとはいえないと思います。

そういったこと踏まえたうえで、できる限り明るく対応するように心がけております。ときは患者さまから元気をいただくこともありコミュニケーションの大切さを感じることもあります。



サークル 野球部

神奈川県病院協会野球大会 結果報告

野球界では連日、第100回夏の高校野球大会の話題で持ちきりでしたが、我々東名厚木病院野球部も時を同じくして、第61回神奈川県病院協会野球大会において熱い戦いを繰り広げておりました。

今シーズンも2部からのスタートとなりました。相手は相原病院(相模原)です。

結果は初回到8点という大量得点をする事ができ、8対3で試合を制しました。

関係者ならびに、暑い中応援してくださいました皆様には、この場を借りてお礼申し上げます。

今年こそは野球部一丸となり、2部優勝を目指し、練習に励んでまいります。

皆様の熱い声援よろしくお願いたします。

八木 健太



内視鏡センターだより

当内視鏡センターでは、上部・下部消化管スクリーニング以外にも処置や治療も積極的に受け入れています。予定を組んで行われる検査もあれば緊急検査・処置など様々です。

思いがけず魚の骨が喉に刺さった・薬剤の包装シートを飲み込んだ・突然の腹痛で内視鏡検査を行うとアニサキス症だった・吐血や総胆管結石などで急遽、入院治療となる患者様もいらっしゃいます。

私達内視鏡センタースタッフは、24時間365日いつでも緊急検査に対応できる体制を整えています。少しでも体調がおかしいなと感じたら、遠慮なさらずに当院までご連絡いただき受診してください。

この夏は、連日猛暑が続き体調コントロールが大変でした。まだ、残暑が続きますので熱中症に掛からぬよう気を付けて過ごしましょう。

消化器内視鏡技師
(看護師)平井 弘子



祭

納涼祭



7月21日(土)平成30年度の納涼祭が行われました。今年は晴天の中の開催となりました。開始時刻と同時に、地域の方々や職員の家族など多くの方が来場してくださいました。

毎年恒例の焼きそば、フランクフルト、焼き鳥、わたがし、かき氷に加え、以前4号館の建築工事を請け負ってくださっていた鹿島建設が今年も出店しました。大好評のソフトクリームは、今年も大人気でした。毎週金曜日、クリニックでパンを販売して下さっている、にこにこパン工房も出店しました。好評頂いているミニSL、縁日コーナー、チャレンジコーナーでの皿回しは、子どもから大人まで楽しんでいました。野外ステージでは、よろず


音楽隊、フラダンス、大道芸チームがパフォーマンスを繰り広げました。今年は、ボディビルダーをされている方も参加され、会場がさらに盛り上がりました。最後に毎年恒例のくじ引きでは、参加者の方に楽しんで頂けたと思います。


御協力頂いた方々、ならびに関係者の方々のおかげで無事に納涼祭を終えることができました。ありがとうございました。


東厚会 浅田 美怜




編集後記


 ●今回より編集員に参加させていただきまます。写真は夏の終わりの江ノ島です。暑い夏でしたが終わってしまふと思ふと何処となく寂しい気がします。(クッキー3)


 ●夏の夜空を彩る花火大会。平日に行われる由比ガ浜は、市民玉が名物。メッセージと共に打ち上げられる一発に拍手が上がるほのほのさも魅力です。(とんぼ玉)


 ●今年度から広報委員会のメンバーになりました。よろしくお祈いします。先日鴨川シーワールドのシャチのショーで水しぶきを浴びて涼んできました。(里うさぎ)

 ●今年は虫にハマリ、保育園から帰るとクワ

ガタ捕りに行ったり、庭でバッタを捕まえる日々です。今年の甚平も、自ら迷わず虫柄を選びました。(バナ男)

 ●自転車通勤を始めてこの夏、暑さ対策に恐れをなしていましたが、何とか山場は越えそうです。さわやかな秋をしばし感じながら過ごしていきます。(リトルミイ)

 ●中学生の娘と一緒に遊園地に行つて気づいたことは、お化け屋敷は怖くなくなりましたが、ジェットコースターは怖くて乗れなくなりました。(自転車ツーキニスト)

 ●新旧メンバー合わせて7名となりました!今号から編集後記にひとこと載せています。これからも和やかに続けてまいります。(豆大福)



ペットのはなし その3

愛亀ゼニちゃん

わが家のアイドル「ゼニちゃん」。出身は船子のケーヨーデイツーです!ゼニちゃんは男の子で、私が小学6年生の頃にわが家に迎え入れました。現在、19歳になります。

水槽から出して欲しくなると、ゼニちゃんは水槽の中で激しく暴れます。そんな時は水槽から出してあげて家のなかをお散歩するのですが、だれかにかまって欲しそうに家族のあとを追ってきます。ただ、基本的にはマイペースに過ごしています。ゼニちゃんを見てると、こちらまで のんびりとした気持ちになつて癒されます。

これからも元気でのんびりしたゼニちゃんについてね!

さつきの里あつぎ
吉田 大祐



各施設の連絡先

東名厚木病院

〒243-8571 厚木市船子232
TEL.046-229-1771 FAX.046-228-0396
<http://www.tomei.or.jp/hospital/>

とうめい厚木クリニック

〒243-0034 厚木市船子237
TEL.046-229-3377 FAX.046-228-1935
<http://www.tomei.or.jp/clinic/>

人工透析センター

〒243-8571 厚木市船子232
TEL.046-229-1939 FAX.046-229-1939
<http://www.tomei.or.jp/toseki/>

愛川クリニック

〒243-0303 愛川町中津2035-1
TEL.046-284-5225 FAX.046-284-2772
<http://www.tomei.or.jp/aikawa/>

とうめい綾瀬腎クリニック

〒252-1103 綾瀬市深谷中1丁目8番20号
TEL.0467-70-1115 FAX.0467-70-2115
https://www.tomei.or.jp/ayase_clinic/

東名厚木メディカルサテライトクリニック 総合健診センター

〒243-0034 厚木市船子224
TEL.046-229-1937 FAX.046-227-0677
<http://www.tomei.or.jp/tams/>

新横浜メディカルサテライト 健診センター

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-5-11 金子第一ビル4F
TEL.045-471-3855 FAX.045-471-3856
<http://syms.tomei.or.jp>

介護老人保健施設 さつきの里あつぎ

〒243-0034 厚木市船子322-1
TEL.046-227-1188 FAX.046-227-0033
<http://www.tomei.or.jp/fukushi/roken/>

南毛利地域包括支援センター

〒243-0039 厚木市温水西2-27-38 カーネーションパーク1階
TEL.046-250-1108 FAX.046-250-1105
<http://www.tomei.or.jp/fukushi/houkatu/>

訪問看護ステーション さつき

〒243-0034 厚木市船子131-1
TEL.046-228-6556 FAX.046-228-6557
<http://www.tomei.or.jp/fukushi/satuki/>

訪問看護ステーション さつき サテライト愛川

〒243-0303 愛甲郡愛川町中津3529 スズキビル2F 202号室
TEL.046-284-6677 FAX.046-228-6688

東名厚木病院居宅介護支援センター

〒243-0034 厚木市船子131-1
TEL.046-227-6557 FAX.046-228-6557
<http://www.tomei.or.jp/fukushi/kyotaku/>

複合型施設マザーホーム戸室

〒243-0031 厚木市戸室1-29-1
<https://www.tomei.or.jp/fukushi/motherhome/>

- 1F **多機能型事業所「にじいろ」**
TEL.046-222-7772
看護小規模多機能型居宅介護事業「いわしぐも」
TEL.046-222-7773
- 2F **訪問看護ステーション「もみじ」**
TEL.046-294-1177 FAX.046-294-1178
- 3・4F **サービス付き高齢者向け住宅「マザーホーム戸室」**
TEL.046-222-7755 FAX.046-222-7756



バスの時刻表及びルートが変わりました。

- 無料送迎バスを運行しています。詳しくはホームページの無料送迎バス時刻表をご覧ください。
<http://www.tomei.or.jp/>