

# 南毛利地域包括支援センター主催

## 第5回 南毛利いきいき健康教室（全5回）



### 音楽でイキイキ健康に ～音楽療法と介護予防～



音楽療法で楽しく、介護予防をしませんか。  
音楽療法は音楽のもつ力を活用して、心身の健康の回復や向上など多様な目的で活用されています。  
ぜひお気軽に、お誘いあわせの上ご参加ください。

会場；南毛利公民館 1階 集会室

内 容	音楽療法についてのお話と体験 講師：介護老人保健施設 なでしこの里リハビリひらつか 音楽療法士・介護福祉士 河野 紀子氏
日 時	令和2年2月21日（金） 午後1時30分～午後3時
会 場	南毛利公民館 1階 集会室
参 加 費	無料
持 ち 物	うわばき（運動に適したもの）・飲み物・筆記用具
参加人数	50名まで

※申し込み先着順。申し込み多数の場合キャンセル待ちとなります。

※同時開催で、保健師による健康相談を行います。  
※ご希望の方は、お早めに南毛利地域包括支援センターへお申し込みください。

申込み・お問い合わせは

南毛利地域包括支援センター

電話 046-250-1108

住所 厚木市温水西2-27-38  
カーネーションパーク1F

受付時間：平日9：00～17：00  
土曜9：00～12：00



厚木市マスコットキャラクター  
あゆむ回