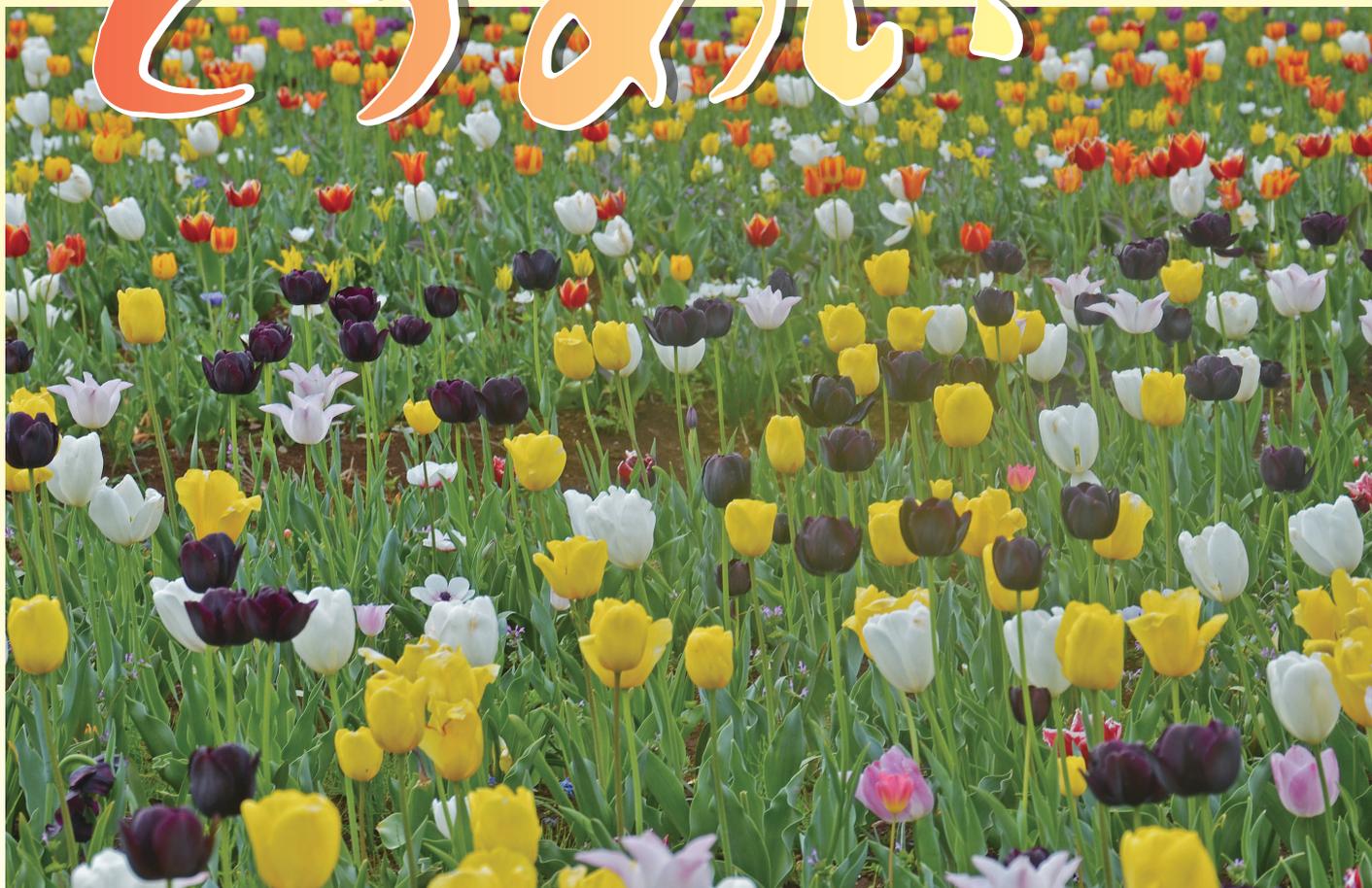


とうめい



チュウリップの集い

チュウリップは種類によって花の色が変わり、いろいろな色が混じり花と花との葛藤の様な感じを受け、楽しい雰囲気味わえます。

撮影地 平塚市花菜センター フォトサークルA 戸塚 正夫

●目次

チュウリップの集い	1P	かけはし ~登録医紹介~	6P
医療記事「遺伝するがんについて」	2P	第2事業部	
リハビリ通信 外反母趾	3P	働く仲間	7P
とうめい健康川柳 大募集!		やさしさ+1キャンペーン	
		がん相談支援センター	
新人看護師と新人歯科衛生士が入職しました	4P	ペットのはなし	8P
特集 第4事業部	5P	編集後記	
新入職員オリエンテーション		関連施設一覧	

遺伝するがんについて

乳腺外科◆鎌田 順道

◆がんの原因

がんはさまざまな要因によって発症していると言われていきます。喫煙、飲酒、食物、運動不足、肥満などの生活習慣はがんの原因となります。またB型・C型肝炎ウイルスは肝臓がん、ピロリ菌は胃がん、パピローマウイルスは子宮頸がんに関連しています。

◆遺伝性の乳がん

一方でがんは「遺伝」も関連しています。私の担当している乳がんでは、最近遺伝性の乳がんが話題になっています。乳がん患者さんのうち約8%は遺伝が関連しているといわれ、そのうち半分が遺伝性乳癌卵巣癌症候群の患者さんになります。

乳癌卵巣癌症候群はBRCA1またはBRCA2と呼ばれる遺伝子に傷がついており、高い確率で乳がんや卵巣がんを発症してしまいます。例えばBRCA1遺伝子の変異がある場合、70歳までに57%という高い確

率で乳がんを発症します。BRCA遺伝子の情報は、性別に関係なく親から子へ50%の確率で受け継がれます。



がん発症リスクの比較

	一般的な日本人	BRCA1 遺伝子変異	BRCA2 遺伝子変異
乳がんにかかるリスク	生涯で 9% ⁴⁾	70歳までに 57% ¹⁾	70歳までに 49% ¹⁾
卵巣がんにかかるリスク	生涯で 1% ⁴⁾	70歳までに 40% ¹⁾	70歳までに 18% ¹⁾
前立腺がんにかかるリスク	生涯で 9% ⁴⁾	70歳までに 25% ²⁾	65歳までに ~15% ³⁾

1) Chen S, et al. J Clin Oncol. 2007; 25(11):1329-1333.
 2) Struwing JP, et al. N Engl J Med. 1997; 336(20):1401-1408.
 3) Kote-Jarai Z, et al. Br J Cancer. 2011; 105(8):1230-1234.
 4) 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」(2014年データ)より作成

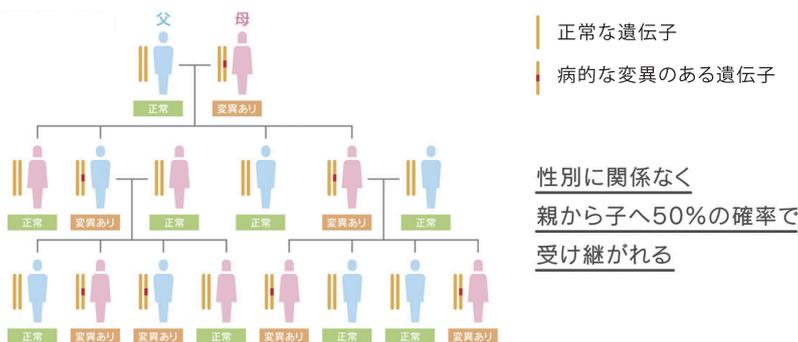
◆保険の範囲内で検査ができるように

日本国内でも2020年から乳がんと診断され患者さんのうち一部の患者さんは、保険の範囲内でこの遺伝子検査を受けることができるようになりました。乳がん、卵巣がんの家族歴がある人や、若くして乳がんを発症した人が対象になります。

遺伝子の変異があると診断された人の中には、がんが発症していない乳房や卵巣を切除することを検討する人もできており、最近話題になっています。倫理的な問題や価値観の問題もあり、われわれ医師も医療の変化に対応していくのが大変になってきています。

血液検査 BRCA1/2(乳がん)
 実施料・判断料 20200点
 *当院では、保険適応の場合のみ検査を実施しています。

BRCA遺伝子の遺伝



*患者説明資料「BRCA遺伝子の検査について」MSD株式会社・アストラゼネカ株式会社より引用

リハビリ通信 第60回

外反母趾

今回は普段でもよく聞く「外反母趾」についてご紹介します。

外反母趾は、もともと下駄や草履を履いていた日本人に少なく、西洋文化の広がりによる靴の流通で多くなり、足の親指が人差し指側へ「くの字」に曲がる、指の付け根が突き出し痛む症状が一般的です。

原因はハイヒールなど踵が高く足の先端に負担が高い、足幅の狭い靴で指が圧迫されるなど普段履いている靴の影響や、もともと人差し指よりも親指が長い、扁平足があるなど先天的要素や足の丸み（アーチ）の崩れが要因となることもあります。

外反母趾への治療は、①靴選び、②装具療法、③運動療法が一般的で、重症化すると親指の位置を修正する④手術が必要となる場合もあります。痛みがある場合は、早めに整形外科への受診をおすすめします。

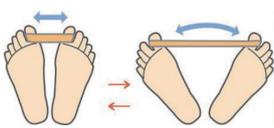
予防のため、どんな靴がよいでしょう？柔らかくフィットする靴で、足幅が広く足の甲の高さに合わせて選びましょう。扁平気味だなどと思われる方は、アーチサポートのあるインソールに変更するのもよいでしょう。

次に運動も行ってみましょう。

写真1 ストレッチ：親指を付け根から外に広げ、ゆっくり曲げましょう

写真2 タオルギャザー：タオルを床に敷き、足をのせませす。ゆっくり指で曲げてタオルを手繰り寄せましょう

写真3 足指じゃんけん：足の指を大きく動かしましょう



とうめい健康川柳 大募集！

ご家族・ご友人也大歓迎♪

三思会では、「健康」をテーマに川柳を募集しています。健康にまつわるエピソードであれば、どんなものでもOK！あなたの健康法や体験談などを五七五で綴ってみませんか？

- 【テーマ】 健康
- 【募集締切】 2022年7月31日まで
- 【賞品】 小学生の部・中学生の部・一般の部にて最大10,000円のクオカードをプレゼント！

応募方法・詳細



応募用紙は、三思会各施設にもご用意しています。

「健康」をテーマにした川柳を大募集！

健康にまつわるエピソードならなんでもOK！
健康法や体験談など、五七五で綴ってみませんか？

賞品

小学生の部・中学生の部・一般の部
各部門金賞・銀賞・銅賞

最大10,000円分のクオカードをプレゼント！

とうめい健康川柳

大募集！

募集締切 2022年7月31日まで **テーマ** 「健康」

応募方法
Webでのご応募
下記QRコードを読み込んで、応募フォームに必要事項を入力してください。
お一人様3作品まで、ご応募いただけます。

応募フォーム
QRコード

応募用紙でのご応募
最寄りの応募用紙に必要事項をご記入の上、郵送もしくはお名前・住所・連絡先はじめる社会福祉法人三思会各施設に設置している専用ポストへ後戻りください。（ポスト設置場所・郵送先は裏紙へ）

発表
入賞作品は2022年9月1日（予定）に三思会各施設のポスター掲示とホームページにて発表いたします。
・受賞者にはメールまたはお電話にてご連絡いたします。
・受賞作品および受賞者のペンネームをSNSなどでご紹介する場合があります。

賞品（クオカード）

小学生の部	金賞 3000円分 / 銀賞 2000円分 / 銅賞 1000円分	各1名
中学生の部	金賞 7000円分 / 銀賞 5000円分 / 銅賞 3000円分	各1名
一般の部	金賞 10000円分 / 銀賞 7000円分 / 銅賞 5000円分	各1名

人に暮らしに寄り添う 著名原本の個人治療
手技・化学療法・放射線治療・緩和ケアまでトータルでサポート
がん検診はこちらへ とうめい健康クリニック・著名原本メディカルセラピークリニック

お問い合わせ
社会福祉法人三思会（さんしがい） 管理部「とうめい健康川柳」担当 電話 046-228-2221

2022年4月に新人看護師と 新人歯科衛生士が入職しました

「患者さんのためにこんな看護がしたい!」と熱い思いを持った新人看護師と歯科衛生士が、東名厚木病院に入職しました。今年の新人看護師は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により病院での看護実習による経験が少なく、いろいろ不安を感じていました。しかし、4月5月の2ヶ月間の集合研修・ローテーション研修・夜勤研修を通じて成長し、急性期医療を担う病院職員としての役割を認識し、安全・感染・倫理の視点を持って看護をしています。

看護部は看護提供方式としてパートナーシップ・ナーシング・システム[®]を導入しています。新人看護師は、1年間2人の看護師とパートナーになり一緒に活動します。各部署の先輩看護師が手本・相談役となり、基本的な知識・技術を伝承し、看護部全体で新人看護師・歯科衛生士の成長をサポートしています。

入職時に、看護部長より激励と期待を込め一人一人に、クローバーのバッジが手渡されました。新人看護師・歯科衛生士は1年間名札にクローバーのバッジを身につけています。是非、成長を暖かく見守ってください。



教育担当課長 信太 弥栄子



第4事業部



第4事業部（透析）では事業部所属全職員に向けてハラスメントについての研修会を実施します。とうめい綾瀬腎クリニックを皮切りに順次、透析センター、愛川クリニックも実施予定です。事業部長の講義、動画視聴などわかりやすい内容でコンパクトに開催いたしました。（写真は綾瀬での様子）

様々な考え方をを持った人が集まり仕事をしているのが職場です。職員がやりがいを持って、自ら進んで仕事ができるような職場にしていくためには、職員同士のコミュニケーションが非常に大事になります。ハラスメントとは「嫌がらせ」のことです。意識をして嫌がらせをすることは「いじめ」です。そして意識をしないで嫌がらせをするのが「ハラスメント」です。

ハラスメントをする人は他者に対して自分の価値観、考え方を押し付けることで起こりま

す。自身は当たり前のことをしているのに、相手が嫌な思いをしていることなど、微塵も思っていないところから起こるのです。ハラスメントを起こさないためには、仕事に対する価値観を共有し、法人・事業所の理念を共通認識すること、それに基づき行動すること。日頃から組織人として繰り返しそれを確認し合うことで、職員間での信頼関係が生まれていきます。私達が意識を持ち、気持ち良く働くことで、患者様にも良い医療を提供できると、考えています。

話は変わりますが、今年度から東名厚木病院透析センターは第1事業部から第4事業部所属になりました。これから私達は益々進化していきます。皆様、応援宜しくお願いいたします！



2022年度 新入職員オリエンテーション



4月1日・4日三思会新入職員オリエンテーションが行われました。今年の新入職員は65名。昨年同様、感染対策のため、三思会ホールとクリニック5階会議室での開催となりました。

事業部長メッセージの動画上映や2会場をオンラインで結んでの研修のほか、顔がわかるように撮影した写真をネームプレートに入れるなど、環境を整えて実施しました。

新入職員に聞きました！ 「三思会に入職して挑戦したいこと」



- 様々な方と交流して、人の輪を広げたい！
- 他職種・先輩方の良いところを吸収しケアで発揮
- 患者様を笑顔にする
- 利用者様本位で自分に行える事を精一杯行う

かけはし 登録医紹介

大島クリニック

vol. 40

院長 大島 充一



《所在地》

〒243-0433
神奈川県海老名市河原口1-1-14
電話 046-236-3000

1990～1997年の間、東名厚木病院内科に勤務させて頂き、救急医療、内科全般について勉強させて頂きました。中先生はじめ多くの先生方からご指導頂きお礼申し上げます。

1997年に故郷、海老名市に診療所を開院しました。患者様のお話をじっくり聞き、正確な診断のために必要な検査を丁寧に行うこと心がけています。高血圧、糖尿病、腎臓病、甲状腺、高脂血症、外来で治療できる心臓病の患者様が多く来られています。定期的に通院される患者様にも、年1回の健康診断、がん検査を受けていただき、早期発見に努めています。

通院治療が難しい病気や、癌の治療は東名厚木病院の専門医の先生方にご紹介し、大変丁寧に治療して頂き、患者様からは多くの感謝の声が届いています。

薬剤師(妻)と共に院内処方を受け、患者様へのお薬の指導を徹底しています。最近、長男(内科医)、長女(小児科・内科)も加わり、糖尿病とその合併症対策、腎臓病、甲状腺疾患、アレルギー疾患、各種ワクチン、健康診断の分野を深めたいと思っています。発展される東名厚木病院の皆様とご一緒に地域医療に励みたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

第2事業部

♪よろず音楽隊による音楽会♪

新緑の青葉が繁り活気あふれる季節に本日ここ小規模多機能型居宅介護事業『いわしぐも』では『マザーホーム』施設長ならびによろず音楽隊による音楽会が開催されました。

『今日、音楽会よね』『楽しみだわ』と朝から期待の声が聞こえ、わくわく感が伝わってきました。ギター、縦笛、ピアノカ、ピアノの担当メンバーが並びゆったりとした演奏と共に『瀬戸は～日暮れて～夕波小波～』と瀬戸の花嫁を参加者様が歌い始めました。見渡すとフロア内は20名以上のたくさんの方が集まり目を閉じじっくりと生演奏を聴かれている方や笑顔で歌詞プリントを見ながら歌われている方など楽しんでいる様子が伺えました。次に二人の縦笛奏者による懐かしの映画音楽の演奏では隣に座った女性は目を輝かせ、思い出の曲だったのでしょうか『なんだが懐かしいわ、涙が出ちゃう』と仰る場面も。



『憧れのハワイ航路』『星影のワルツ』『北国の春』と続き最後の締めめの曲は『幸せなら態度で示そうよ～幸せなら手をたたこう』に皆様パン！パン！と手を叩かれていました。

音楽会が終わり、お茶を飲みながら『あ～良かったわ、今度はいつかしら』とフロアで歓談されていた方もいらっしゃいました。素敵な演奏で良い時間を与えてくださった、よろず音楽隊の方々感謝しております。お集まりの皆様『幸せなら手をたたこう』パン！パン！と叩く音は良く響いていました。

働く仲間

入職／平成22年4月1日
氏名／佐伯 健太郎
医事課 主任



今年の4月より東名厚木病院の医事課へ異動して参りました。新卒で三思会に入職をして13年目となりましたが、今回が初めての部署異動となります。私は入職してから12年間、東名厚木メディカルサテライトクリニック(以下TAMS)に所属しておりました。TAMSでは営業活動、新しいレントゲン車の購入、ミャンマープロジェクトに新システムの導入まで多くの業務を経験させていただきました。異動をしてからは日々覚えることも多く、勉強することばかりですが、少しでも早く東名厚木病院の一員として力を発揮できるよう頑張ります。

「耐えて勝つ」これは大学時代の恩師の言葉であり、母校のT大学サッカー部のスローガンでもあります。今まさにこの言葉を忘れず、より成長していけるよう精進致します！

入職／令和2年3月1日
氏名／今村 圭史朗
4号館3階病棟 看護師



今年度より急性期外科病棟に所属しています。昨年は、皮膚・排泄ケア分野の特定行為研修を組み込んでいた認定看護師教育課程の受験に合格し、入校させていただきました。講義や他院での実習を通し、認定看護師とは常に相談・実践・指導この3つをもとに活動することが大事であると学びました。

この3つのことを現場で実践するには、知識、技術の習得は大前提としスタッフから相談されやすい雰囲気作り、姿勢をもつことが重要であると学ぶことができました。

現在、病棟スタッフとのカンファレンスや患者様から得ている学びとともに、10月に控えている認定審査に向け日々研鑽を積んでいきたいと思っております。その後は、組織を横断的に活動し患者様に寄り添いスタッフと共にチーム医療を提供できる存在になれるよう日々精進していきたいと思っております。

がん相談支援センターだより

* がん就労

現在がんは医療技術の進歩や医療提供体制の整備等により、今までよく言われていたような「不治の病」のイメージとは違って生活と共に長く付き合う病気へと変化してきています。働き盛りで仕事をもちながら化学療法や放射線に通ってくださったり、外来に来ておられる方もたくさんいらっしゃいます。その一方で、がんになったことをきっかけに「仕事を辞めなければいけない」「休んでばかりで職場に居づらい」という声が多く聞かれることもまた事実です。

国も仕事とがん治療の両立については力をいれており、企業側へ病気について理解を深めるよう働き掛けたり雇用の継続のための相談支援制度を整えたり、ハローワークでの対応を行ったりと病気になっても働き続けるための仕組みは少しずつ整備されてきています。東名厚木病院がん相談支援センターでは県がん診療連携指定病院として相談支援を行っています。仕事と病気のことによって困ったり、悩んだりしたときに何か出来る手立てがないか一緒に考えさせて頂ければと思います。がん相談支援センター



深井 杏実



「やさしさ」で地域No.1を目指して やさしさ+1キャンペーンを実施中!

東名厚木病院では「やさしさ」で地域No.1を目指して、やさしさ+1キャンペーンを実施しています。コロナになって2年以上が経ちましたが、未だ緊張感のある日々が続いています。患者さまをはじめとする病院利用者の皆さまには、面会制限など感染対策として様々な面でご協力いただいています。

そこで東名厚木病院では、病院利用者や職員間で「コロナ禍でも気持ちよく過ごしてもらおう」とやさしさ+1キャンペーンを実施することとしました。コロナ禍でも「やさしさ」を忘れない。地域の皆さまに愛される病院を目指して、これまで応援して下さった地域の皆さまへの恩返しにもなれば幸いです。



facebook



instagram

◆キャンペーンの取り組みは、facebookやinstagramでもご紹介しています。

編集後記



●愛川にあるカフェに行ってきました。季節毎のパフェがとても美味しかったです!森林浴もできて素敵なお店でした♪ (バナ男)



●朝顔を育てています。花が咲くのが楽しみ♪ (おちやがり)



●活動的になる季節、そろそろ仲間とツーリングを楽しみたいです。(クッキー3)



●毎日あわただしく過ぎていく中で、何気なく立ち止まりきれいな花に癒される時間を大切にしています。(すみれ)



●小さな野鳥も遊びに来る参道の途中にあるカフェで口福なスイーツ。疲れも吹き飛びました!(豆大福)

ペットのはなし その70

我が家のちょっと変わった家族を紹介します。爬虫類のレオパードゲッコウ(和:ヒョウモントカゲモドキ)というイモリの仲間、名前はみかん(♂)とマリーちゃん(♀)です。爬虫類ですが意外と感情表現が豊かで、眠りときはまぶたを閉じたりあくびをしたりします。また、ご飯を見ると目を見開いて駆け寄ってきたり、色々な表情や動きを見せてくれます。毎日見ている飽きません。他にも、手を差し出すと自分から乗ってきてくれたり、とても愛嬌があります。

みかんはとても食いしん坊で、私が近寄ると毎回ご飯をもらえるかと期待して見つめてきます。最近は少し太ってしまったので、お家の中で散歩をさせてダイエットに励んでもらっています。マリーちゃんは私が帰ってきてケージをのぞくとシェルターから出てきてくれて近寄ってきます。目が大きくて小顔なので、とても美人さんです。仕事で疲れて帰ってきてみかんもマリーちゃんに毎日癒やされています。 S・T



みかん(♂)



マリーちゃん(♀)

各施設の連絡先

東名厚木病院

〒243-8571 厚木市船子232
TEL.046-229-1771 FAX.046-228-0396
<https://www.tomei.or.jp/hospital/>

とうめい厚木クリニック

〒243-0034 厚木市船子237
TEL.046-229-3377 FAX.046-229-1935
<https://www.tomei.or.jp/clinic/>

透析センター

〒243-8571 厚木市船子232
TEL.046-229-1771 FAX.046-229-1939
<https://www.tomei.or.jp/toseki/>

愛川クリニック

〒243-0303 愛川町中津2035-1
TEL.046-284-5225 FAX.046-284-2772
<https://www.tomei.or.jp/aikawa/>

とうめい綾瀬腎クリニック

〒252-1107 綾瀬市深谷中1-8-20
TEL.0467-70-1115 FAX.0467-70-2115
https://www.tomei.or.jp/ayase_clinic/

東名厚木メディカルサテライトクリニック 健診センター

〒243-0034 厚木市船子224
TEL.046-229-1937 FAX.046-227-0677
<https://www.tomei.or.jp/tams/>

新横浜メディカルサテライト 健診センター

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-5-11 金子第一ビル4F
TEL.045-471-3855 FAX.045-471-3856
<https://syms.tomei.or.jp>

介護老人保健施設 さつきの里あつぎ

〒243-0034 厚木市船子322-1
TEL.046-227-1188 FAX.046-227-0033
<https://www.tomei.or.jp/fukushi/roken/>

介護老人保健施設 なでしこの里 リハビリひらつか

〒254-0016 平塚市東八幡4-19-3
TEL.0463-23-7045 FAX.0463-22-4187
<https://www.tomei.or.jp/fukushi/nadeshiko/>

厚木市南毛利地域包括支援センター

〒243-0039 厚木市温水西2-27-38 カーネーションパーク1階
TEL.046-250-1108 FAX.046-250-1105
<https://www.tomei.or.jp/fukushi/houkatu/>

訪問看護ステーション さつき

〒243-0034 厚木市船子131-1
TEL.046-228-6556 FAX.046-228-6557
<https://www.tomei.or.jp/fukushi/satuki/>

訪問看護ステーション さつき サテライト愛川

〒243-0303 愛甲郡愛川町中津3529 スズキビル2F 202号室
TEL.046-284-6677 FAX.046-228-6688

東名厚木病院居宅介護支援センター

〒243-0034 厚木市船子131-1
TEL.046-227-6557 FAX.046-228-6557
<https://www.tomei.or.jp/fukushi/kyotaku/>

複合型施設マザーホーム戸室

〒243-0031 厚木市戸室1-29-1
<https://www.tomei.or.jp/fukushi/motherhome/>

1F 多機能型事業所「にじいろ」

TEL.046-222-7772

看護小規模多機能型居宅介護事業「いわしぐも」

TEL.046-222-7773

2F 訪問看護ステーション「もみじ」

TEL.046-294-1177 FAX.046-294-1178

3・4F サービス付き高齢者向け住宅「マザーホーム戸室」

TEL.046-222-7755 FAX.046-222-7756



●無料送迎バスを運行しています。

詳しくはホームページの無料送迎バス時刻表をご覧ください。
<https://www.tomei.or.jp/hospital/>