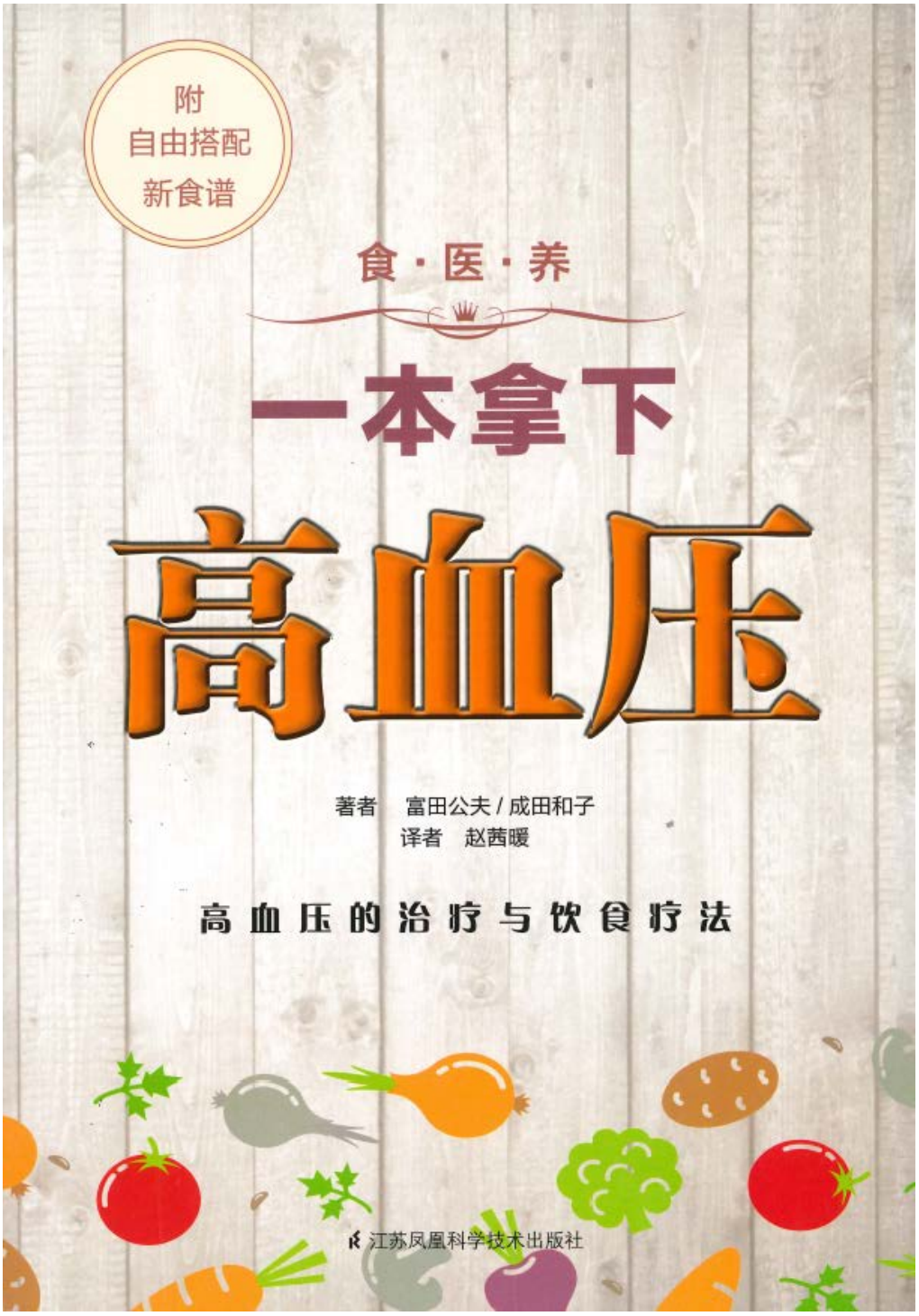
「高血圧の治療と食事療法」が中国で翻訳出版されました。

中国：中華人民共和国



台湾：中華民国

特・別・收・錄
90道主菜、配菜、小菜、午茶點心，
可任意搭配的「控制血壓食譜」！
降血壓有辦法！
高血壓食療事典
蘆筍
杏仁果
橘子
奇異果
香蕉
這樣做，控制血壓好簡單！
・一天低於7克，減鹽也很美味的烹飪要訣
・可以減少降壓藥物不良反應的好食物
・不易引起血壓升高的飲食小竅門
肉類
魚類
綠花椰菜
菇類
洋蔥
小黃瓜
番茄
萬苣
熊本大學醫學部 腎臟內科教授 富田公夫 ◎著
營養師 成田和子