

睡眠時無呼吸症候群外来のご案内

「いびきがうるさいと家族に言われる」「日中の強い眠気で困っている」「夜中に何度も目が覚める」
もし、このようなお悩みがありましたら、それは睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

〈睡眠時無呼吸症候群とは？〉

睡眠中に呼吸が止まったり、浅くなったりを繰り返す病気です。いびきだけでなく、熟睡感の欠如、日中の強い眠気、集中力の低下などを引き起こします。

放置すると、高血圧、糖尿病、心臓病、脳卒中などの生活習慣病のリスクを高めることが分かっています。

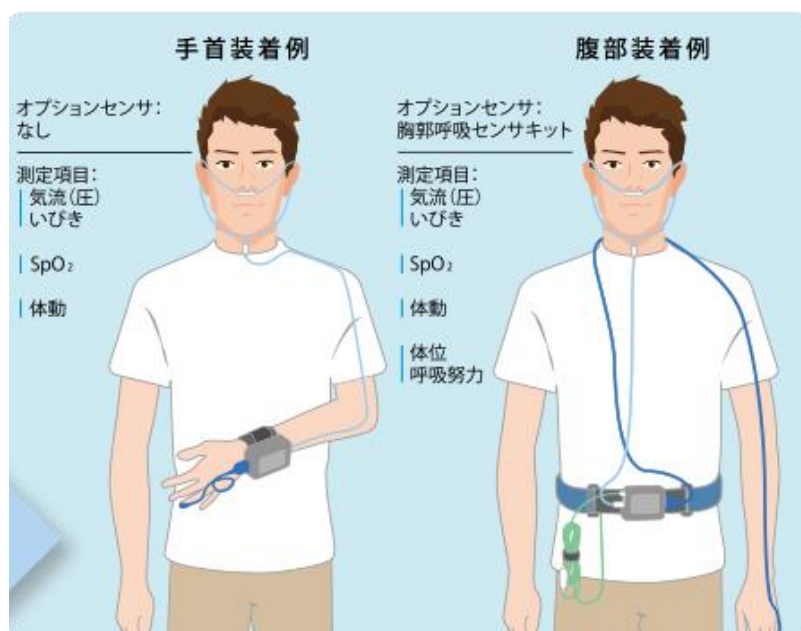
〈こんな症状はありませんか？〉

- ・大きいいびきをかく
- ・睡眠中に呼吸が止まっていると指摘される
- ・夜中に何度も目が覚める
- ・寝ても寝ても疲れがとれない
- ・日中に強い眠気を感じる
- ・起床時に頭痛がする
- ・集中力や記憶力が低下したとを感じる

一つでも当てはまる方は、お気軽にご相談ください。

〈当院の検査から治療までの流れ〉

① 簡易検査: ご自宅で機器を装着して、一晩眠るだけでできる簡易検査を行います。



② 治療の提案: 簡易検査の結果、基準値を超えていた場合は CPAP 療法を提案いたします。



③ 継続的なサポート: 治療開始後も定期的な診察で、治療の効果を確認し、快適な睡眠がとれるよう継続的にサポートいたします。

『睡眠』は、心身の健康を保つために非常に大切です。

気になる症状がある方は、ぜひ一度、当院の睡眠時無呼吸症候群外来にご相談ください。

以上