

禁煙外来のご案内

新しい一歩を踏み出ませんか？

「タバコをやめたいけれど、なかなか一人ではうまくいかない…」
そうお考えの方、当院があなたの禁煙を強力にサポートします！



出典元:厚生労働省 2021年世界禁煙デー

- 健康への投資です:禁煙は、あなたの肺だけでなく、心臓、血管、そして全身の健康を守る最も効果的な方法の一つです。
- 禁煙で得られるメリット:禁煙に成功すれば、呼吸が楽になる、肌の調子が良くなる、食事が美味しくなる、そして何よりも自信がつけます。経済的なメリットも大きいです。
- 今日がその日です:禁煙を考えているなら、今は始める絶好の機会です。あなたの決意を、当院スタッフが全力で応援します。

〈禁煙外来でできること〉

- ・カウンセリング:喫煙習慣や依存度を詳しく伺い、あなたに最適な禁煙プランを一緒に考えます。
- ・禁煙補助薬の処方:禁煙のつらさを和らげるための飲み薬や貼り薬を処方できます。ニコチン離脱症状の軽減に役立ちます。

・継続的なサポート：定期的な診察で、禁煙状況の確認や困っていることの相談に応じ、禁煙成功まで伴走します。

禁煙は、ご自身の健康だけでなく、ご家族や周囲の方々の健康にもつながる素晴らしい一歩です。当院では、患者様一人ひとりに寄り添い、無理なく禁煙を続けられるよう、きめ細やかなサポートを提供いたします。

以上